



Lundi 1er décembre

Activité Ados

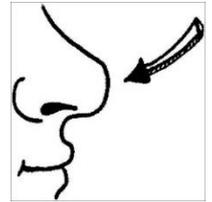
Chasse aux odeurs

Dans une maison, il y a plein d'odeurs. On ne s'en rend pas toujours compte....

Alors, tu vas essayer de les découvrir.

Certains jours, ça sent le pain grillé, le matin, peut-être le café ou le chocolat chaud.

Ou alors parfois la pizza dans le four, un plat qui mijote à midi ou le soir.



1

Ferme les yeux maintenant et prends un peu de temps. Concentre-toi sur ton nez et sur les odeurs qui arrivent peut-être. Qu'est-ce que tu sens juste maintenant là où tu es ? Rien ?! Sens encore une fois. C'est l'odeur de ton chez-toi ou y a-t-il une odeur particulière ? C'est peut-être le parfum d'un membre de ta famille, de quelqu'un qui est venu en visite... Si tu te promènes dans ta maison, ton appartement en gardant les yeux fermés reconnais-tu les odeurs des différentes pièces ?! Essaie !

Et quelle est l'odeur que tu préfères quand tu es à la maison ? Des odeurs de nourriture ou des parfums tout autres ? Tu peux les énumérer et, si tu en as envie, interroger tes proches sur leurs préférences. Tu peux aussi nommer les odeurs que tu n'aimes pas du tout !

Et pendant le temps de l'Avent, quelle odeur te fait penser à cette période qui précède Noël ? Peut-être que tes parents ont d'autres souvenirs d'odeurs de leur enfance. Demande-leur de te raconter quelle odeur leur fait penser à leur maison durant le temps de l'Avent.

Ci-dessous, tu peux décrire l'odeur que tu aimes le plus sentir chez toi sur le mode « et si c'était » :

Et si c'était... ce serait...

Un animal _____

Un fruit _____

Un arbre ou une plante _____

Un personnage _____

Un livre ou un film _____

¹ <http://www.quizz.biz/quizz-155639.html>