



Mardi 9 décembre

La fabrication d'un parfum

Un cadeau original et personnalisé pour sa famille et ses ami(e)s

Matériel nécessaire :

- 1 petite bouteille spray-vaporisateur à rincer et sécher.
- Alcool modifié de pharmacie (en général 70° à 90° à ne pas confondre avec l'alcool alimentaire)
- Eau distillée
- Huiles essentielles à choix. Pour cet exemple : extraits de « citron » et de « lavande ».
- Facultatif : arômes alimentaires. Pour cet exemple : extrait de vanille



Comment faire ?

- Verser l'**alcool** dans la bouteille pour la remplir entre 1/4 et 1/3 de son volume.
Plus on met de l'alcool, plus l'odeur est intense. L'alcool sert à mélanger les différents composants et assure la diffusion lente du parfum.
- Ajouter env. 10 gouttes d'huile essentielle **de lavande** et quelques gouttes de **citron**.
- Remplir la bouteille d'**eau distillée** en laissant un espace suffisant pour permettre aux éléments de se mélanger.
- Fermer la bouteille et la secouer de haut en bas pour bien mélanger les ingrédients.
- Tester l'odeur et éventuellement ajuster le mélange en ajoutant encore quelques gouttes d'huile essentielle.
- Ajouter, pour adoucir, 2-3 gouttes d'arôme alimentaire **vanille**.



*Niveau test 1^{er}
mélange*

Niveau de l'alcool



Astuces :

- Tester d'autres mélanges d'huiles essentielles sur des feuilles ou mouchoirs en papier. Selon le choix, l'eau de parfum sera plus ou moins transparente.
- Réutilisation d'un flacon ayant déjà contenu du parfum : après rinçage, le mettre au lave-vaisselle pour enlever toute trace de l'odeur précédente.
- Après application sur la peau, frotter légèrement avec le doigt, puis attendre quelques instants pour sentir avec plus de précision l'intensité et la force du parfum.
- Donner un nom au parfum, l'inscrire sur une étiquette à attacher au flacon.