



Lundi 15 décembre

Chasse aux épices

Ah ! le parfum des épices... Des odeurs bien particulières... Grâce à elles, on voyage, bien loin parfois. Déjà leurs noms nous emmènent dans des pays lointains souvent (cardamome, gingembre, curry, anis étoilé). Leurs couleurs chaudes et dorées même enchantent nos yeux et nos plats. Et leur parfum... Elles piquent le nez parfois, et la bouche aussi. Elles peuvent être assez douces. Elles ne laissent jamais indifférent. On aime ou on n'aime pas !

Partons ouvrir les placards ! Nous avons tous au moins une épice à la maison. Mais sous quelle forme, entière ou moulue ?

On part à la découverte... Quelles épices vois-tu dans l'armoire ? Demande à tes parents de les mettre sur la table (qu'elles soient en petit saupoudroir ou entières comme de la cannelle par exemple). Regarde d'abord bien les couleurs, la variété si tu en as plusieurs. Est-ce que tu connais le nom de l'une d'entre elles ?

Les épices sont un peu mystérieuses. On ne sait pas vraiment d'où elles viennent et de quel « arbre » ou plante, ou de quel mélange elles sont. Souvent précieuses, on les trouve dans des petits récipients, ou même par filament comme le safran à la belle couleur orange. Parfois même on les range des endroits précis et adaptés. Elles sont un peu « à part ». Et pourtant elles s'invitent souvent dans nos plats.



Elles peuvent aussi coûter très, très cher ! Le safran dont on a parlé est très rare.

Essaie maintenant de nommer les épices que tu vois. Pas toujours facile. Puis hume leur parfum. Si tu en as beaucoup, tu peux vite avoir le sentiment que tu n'en peux plus de sentir toutes ces odeurs, car les épices sont parfois fortes et notre nez n'a pas l'habitude de recevoir autant d'informations olfactives en si peu de temps. Tu peux alors en laisser pour un autre jour, bien sûr.



Et ces épices, est-ce que tu les as déjà « vues » ou goûtées dans un repas ? Lequel ? Demande à tes parents dans quels plats ils en mettent. Si elles leur rappellent des souvenirs peut-être...

Les couleurs t'aideront à les identifier. As-tu remarqué que, comme dans les aliments, il y a des couleurs que l'on ne retrouve pas ou presque pas dans les épices ? Peux-tu dire quelle couleur n'est presque jamais là ? (c'est le bleu)

Tu peux mettre aussi un tout petit peu d'épice (sous surveillance de tes parents qui choisiront celles que tu peux tester, suivant l'âge que tu as et surtout si tu en as envie) sur ton doigt et goûter... Toutes seules, les épices sont souvent immangeables ! Elles sont là pour donner du goût, pour donner de la couleur et de la saveur. Illuminer les plats ! En ce temps de l'Avent, elles sont souvent utilisées dans les biscuits (cannelle par exemple) ou dans les décorations.



On utilise les épices depuis très longtemps. Il y avait même une « route des épices » qui les apportait depuis les pays lointains jusque chez nous. Bon voyage !

