



LUNDI 14 décembre

« Suivre une étoile »

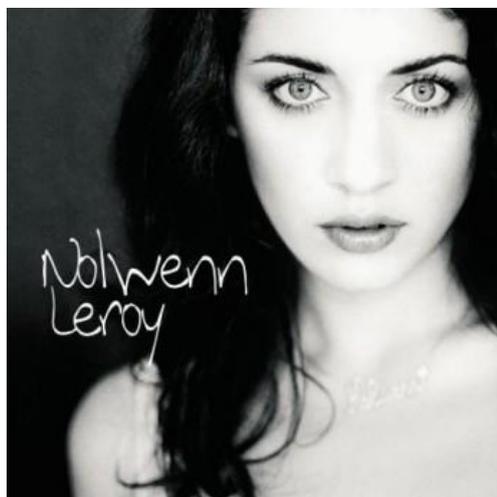
Un vidéoclip de Nolwenn Leroy à regarder juste pour le plaisir des yeux et/ou faire un lien entre les paroles et la méditation du jour.

«Suivre une étoile »

Album « Nolwenn » 2003

Nolwenn Leroy

E. Anaïs / L.Voulzy



<http://www.nolwenn.org/discographie/>

Comment faire ?

- Vidéo à découvrir sur https://www.youtube.com/watch?v=FDJKN0_4cys
- Paroles à lire sur http://www.paroles-musique.com/paroles-Nolwenn_Leroy-Suivre_Une_etoile-lyrics,p15178
- Site officiel de Nolwenn Leroy : www.nolwenn.org

Réflexion

- Reprendre les paroles de *Suivre une étoile* et chercher celles qui font écho à ce que je pense, à ce que je vis. Par exemple, moi aussi « Je veux garder pour mon cœur le meilleur » ou j'ai envie de « chercher la route jusqu'à toi » ou ...
- Relire la méditation liée au verset du jour puis poursuivre la réflexion en établissant des liens avec le point précédent. Par exemple : puis-je être un homme, une femme illuminé/e ? Par qui ? Mon regard s'élargit-il ? Quelle étoile ai-je envie de suivre ? Qu'est-ce que j'ai envie de garder dans mon cœur ? ou ...
- Conclure par une prière spontanée ou à l'aide de celle proposée dans la page du jour.