



Vendredi 18 décembre

L'étoile du matin, lumière dans nos nuits ?

Méditation en musique

En cette fin d'année, s'arrêter un instant pour que la Nouvelle puisse se vivre dans la joie...

Comment faire ?

Installe-toi confortablement dans un endroit où tu te sens bien, où tu ne seras dérangé ni par tes proches, ni par des messages électroniques pendant environ 30 minutes. Durant la méditation tu auras besoin des versets de la semaine qui se trouvent sur cette fiche mais tu peux aussi les retrouver directement sur le site www.avent-autrement.ch. Selon le lieu retenu, il sera peut-être nécessaire de télécharger préalablement les chants MP3 proposés ci-dessous.

Temps 1

- Ecoute : « Où est l'étoile du matin ? » de Raoul Mutin
- En réfléchissant à ton vécu de ces derniers mois, te retrouves-tu dans certaines paroles de ce chant ?
 - Est-ce que toi aussi tu t'es senti parfois *déboussolé* ou as-tu eu l'impression de *marcher sur le bord* ?
 - Y-a-t-il eu des événements qui t'ont mis *le cœur en déroute* ou qui t'ont mis *le cœur à l'envers* ?
 - Est-ce que tu ne te sens plus *relaxé*, as-tu trop de soucis ?
 - Est-ce que tu cherches *ta voie* ou voudrais-tu *deviner tout ce qui va t'arriver* ?
- Aux questions du refrain, que répondrais-tu ?
 - *Où est l'étoile du matin ?*
 - Où trouves-tu ou pourrais-tu *trouver une boussole* ?



Temps 2

- Lis les versets de la semaine :
2^{ème} Epître de Pierre 1, 16-19
- Médite cette parole en écoutant
« Les étoiles ».

Temps 3

- Regarde vers l'avenir en écoutant « Bientôt le jour se lèvera » qui annonce Noël et bien plus encore...
- Tourne-toi vers le Seigneur par une prière personnelle qui te permettra de vivre la Nouvelle Année dans l'espérance, la confiance et la joie. Remerciements pour les étoiles sur ton chemin, demandes de soutien, présence de l'Etoile du matin... qu'as-tu envie de dire au Seigneur en ce moment ?
- Tu peux conclure cette méditation en reprenant le dernier refrain de « où est l'étoile » ou un couplet de « Bientôt le jour se lèvera ».

OÙ EST L'ÉTOILE DU MATIN

Auteur : Raoul Mutin
Compositeur : Raoul Mutin
© ADF-Musique

1. Je suis désorienté, je suis déboussolé,
Qui peut guider mes pas ?
J'voudrais trouver ma voie.
Car j'ai perdu le Nord, je marche sur le bord,
Je fais tout machinal, je deviens marginal.

OÙ EST L'ÉTOILE DU MATIN ?
OÙ TROUVERAI-JE UNE BOUSSOLE ?
J'AI TROP DE PEUR ET DE CHAGRIN,
ET TROP DE NUIT QUI ME DÉSOLE.

2. Tout déséquilibré, je ne sais plus marcher,
Et j'ai quitté la route, j'ai le coeur en déroute.
Je suis bien trop penché, je crois que j'vais tomber.
Je ne suis pas d'aplomb avec le fil à plomb.

3. Moi je suis désaxé, qui peut me redresser ?
Je ne suis plus relaxe, redonnez-moi mon axe.
Ma vie, c'est pas brillant, je cherche mon Orient,
Car j'ai perdu le sens, le lieu de ma naissance.

4. Avec mon télescope, je scrute les horoscopes,
Je voudrais deviner tout c'qui va m'arriver.
J'ai le coeur à l'envers, je vois tout de travers,
Je marche dans la nuit, et j'ai trop de soucis.

Sur fond musical, une autre voix dit :
"Venez à moi, vous qui peinez sous le poids du fardeau,
Et moi, je vous procurerai le repos" (Mt 11, 28)

TU ES L'ÉTOILE DU MATIN,
TU ES LA PAIX QUI NOUS CONSOLE, TU ES
SOLEIL SUR NOS CHEMINS, VIENS NOUS
GUIDER PAR TA PAROLE.

BIENTÔT LE JOUR SE LÈVERA

Auteur / compositeur : Lucien Deiss
© StudioSM

1. Bientôt le Jour se lèvera
La lumière en ta nuit jaillira,
Bientôt le Jour se lèvera,
Et l'amour en ton coeur chantera.
C'est le Jour du Seigneur,
C'est le Jour de sa joie,
Et sur terre la paix du ciel !
Bientôt, Seigneur, ton jour viendra,
Bientôt, Seigneur, Jésus !
2. Bientôt les anges chanteront,
Et la porte du ciel s'ouvrira,
Bientôt les anges chanteront,
Et la gloire du Christ paraîtra.
En ce Jour, terre et Ciel
S'uniront dans l'amour,
Et la fête sera sans fin !
Bientôt, Seigneur, ton jour viendra,
Bientôt, Seigneur, Jésus !
3. Bientôt ta peine finira,
Et la plaie de ton coeur guérira,
Bientôt ta peine finira,
Le Seigneur te prendra dans ses bras.
Plus de mort, ni de pleurs,
Plus de peine ou de cri,
L'ancien monde s'en est allé !
Bientôt, Seigneur, ton jour viendra,
Bientôt, Seigneur, Jésus !
4. Bientôt ton règne arrivera,
Ton amour en nos vies paraîtra,
Bientôt ton règne arrivera,
Le soleil de ton Christ brillera.
En ce jour éternel,
Rassemblés en ton ciel,
Face à face, nous te verrons !
Bientôt, Seigneur, ton jour viendra,
Bientôt, Seigneur, Jésus

2ème Epître de Pierre, 1. 16-19

En effet, ce n'est pas avec des histoires fausses et compliquées que nous avons fait connaître la venue puissante de notre Seigneur Jésus-Christ. Mais nous l'avons vu de nos yeux, lui dans toute sa grandeur. Oui, il a reçu honneur et gloire de Dieu le Père, au moment où la voix de ce Dieu puissant a dit « Celui-ci est mon Fils très aimé, c'est lui que j'ai choisi avec joie ». Cette voie est venue du ciel, nous l'avons entendue, nous-même quand nous étions avec Jésus sur la montagne sainte. De plus, nous avons la parole des prophètes. Elle est très solide, et vous avez raison de la regarder avec attention. En effet, elle est comme une lampe qui brille dans un endroit obscur, en attendant que la lumière du jour paraisse et que l'étoile du matin éclaire vos cœurs.