



Mardi 22 décembre

Méditation avec les moines de Tibhirine

Nous vous proposons un moment d'écoute accompagné de gestes symboliques pour prendre le temps...

Matériel :

- Un tissu/papier noir
- Un bol d'eau et un bol de sable/terre
- Quelques étoiles
- Quatre bougies
- La musique ou les textes

Posez devant vous ou au centre de votre groupe, un tissu/papier noir.

Ecouter ou lire : Voici la nuit. Texte de Didier Rimaud

- <https://www.youtube.com/watch?v=b2og96CZvpA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Q6AxxkacZke4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=To12weAKpWc>

Voici la nuit...

L'immense nuit des origines,
Et rien n'existe hormis l'amour,
Hormis l'amour qui se dessine :
En séparant le sable et l'eau,
Dieu préparait comme un berceau,
La terre où il viendrait au jour.

Poser un bol d'eau et un bol de sable/terre

Voici la nuit,

L'heureuse nuit de Palestine,
Et rien n'existe hormis l'Enfant,
Hormis l'Enfant de vie divine :
En prenant chair de notre chair,
Dieu transformait tous nos déserts,
En terre d'immortels printemps.

Poser une étoile sur le sable/terre

Voici la nuit,

La longue nuit où l'on chemine,
Et rien n'existe hormis ce lieu,
Hormis ce lieu d'espoir en ruine :
En s'arrêtant dans nos maisons,
Dieu préparait comme un buisson,
La terre où tomberait le feu.

Poser une bougie et l'allumer

Prendre un temps de silence, pour regarder, pour méditer, ...

Poser trois bougies autour de la première bougie.

Ecouter ou lire : Ô Père des lumières. Texte de Didier Rimaud

- <https://www.youtube.com/watch?v=XaWIRfnQ38U>
- <https://www.youtube.com/watch?v=b2og96CZvpA>

Ô Père des lumières,
Lumière éternelle et source de toute lumière,
Tu fais briller au seuil de la vie
La lumière de ton visage.
Les ténèbres pour toi ne sont point ténèbres.
Pour toi les nuits sont aussi claires que le jour.

Poser quelques étoiles sur le tapis

Que nos prières devant toi
S'élèvent comme un encens
Et nos mains comme l'offrande du soir.

Allumer la première bougie

Ô Père des lumières
Lumière éternelle et source de toute lumière,
Tu fais briller au seuil de la vie
La splendeur du ressuscité.
Nous n'avons plus besoin de lune ou de soleil,
Nous avançons à la lumière de l'agneau.

Poser quelques étoiles sur le tapis

Que nos prières devant toi
S'élèvent comme un encens
Et nos mains comme l'offrande du soir.

Allumer la deuxième bougie

Ô Père des lumières
Lumière éternelle et source de toute lumière,
Tu fais briller au seuil de la vie
La clarté de ton Esprit Saint.
Nous tenons allumées nos lampes pour les noces
Et nous allons à la rencontre de l'époux.

Poser quelques étoiles sur le tapis

Que nos prières devant toi
S'élèvent comme un encens
Et nos mains comme l'offrande du soir.

Allumer la troisième bougie

Prendre un temps de prière, de remerciements...

Ecouter ou lire pour terminer : liturgie des heures, hymne.

- <https://www.youtube.com/watch?v=opaugUdVMPw>

Prendre dans sa main la bougie. Si vous êtes plusieurs, passez-vous tranquillement cette bougie.

En toi, Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et Tu nous gardes dans l'Esprit.
Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.
Vainqueur du mal et des ténèbres,
O Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté !

