

## Vendredi 2 décembre

### Graines de messages...

*Un message qui se prolonge dans le temps et fait fleurir l'amitié...*

Tu connais peut-être déjà ces papiers dans lesquels sont intégrés des graines, appelés aussi « bombes de graines », qu'il suffit de planter dans un pot pour qu'ils fleurissent.

Aujourd'hui, nous te proposons de créer une carte selon ce principe, carte que tu pourras envoyer à une personne que tu aimes et à qui tu veux faire un signe d'amitié en ce temps de l'Avent.

Cela va se passer en 3 étapes : d'abord, il te faudra « mitonner » une colle à la farine, dans laquelle tu intégreras des graines ; ensuite, il te faudra mouler des cœurs (ou d'autres formes) avec cette colle que tu laisseras sécher. Et pour finir, la carte dans laquelle insérer ta « bombe de graines »...



#### Matériel nécessaire :

- ½ verre de farine (ou 65 gr)
- 1 verre d'eau (ou 2 dl)
- 2 cs sucre
- une casserole et un fouet ou une cuillère en bois
- du papier de soie, coupé en petits carrés
- éventuellement un mixeur plongeant
- des graines de fleurs (ou graines de tomate, de poivron, ... que tu auras prélevées toi-même sur un fruit ou un légume)
- de grands emporte-pièces en forme de cœur (ou autre forme)
- une feuille de papier sulfurisé
- une carte de vœux double
- un « colle-photo » ou un bout de « patafix »

#### Comment faire ?

*Etape « colle à la farine » :*

1. Dans une casserole, mélange la farine, l'eau et le sucre et fais chauffer à feu doux en remuant doucement avec le fouet ou la cuillère en bois. Tu dois obtenir une sorte de pâte, sans grumeaux, de la consistance de la crème épaisse.
2. Eloigne la casserole du feu et ajoute les petits morceaux de papier de soie, mélange bien. Eventuellement, tu peux mixer le tout à l'aide du mixeur plongeant.

*Le mixeur n'est pas indispensable, le papier de soie se mélange bien et se désagrège assez vite dans la colle...*



3. Ajoute les graines (de fleur, tomate, etc) – n’hésite pas à être généreux ! – et mélange doucement avec la cuillère.

*Etape « moulage » :*

4. Dépose les emporte-pièces sur la feuille de papier sulfurisé et remplis-les d’une fine couche de pâte<sup>1</sup> (maximum 1 cm).

*Plus la couche de pâte est épaisse, plus le temps de séchage sera long.*

5. Laisse sécher au moins 24 heures (mais en fonction de la consistance et de l’épaisseur de ta pâte, cela peut prendre 48 ou 72 heures... !), puis démoule délicatement tes formes.



*Etape « carte de vœux » :*

6. Colle ta « bombe de graines » avec le colle-photo ou la patafix sur la première page de la carte de vœux et rédige ton message à l’intérieur.

*N’oublie pas de mettre un petit mot pour expliquer comment utiliser ta « bombe de graines » : pour faire pousser les graines, le destinataire devra déposer la forme moulée dans un pot, sous une mince couche de terre et l’arroser régulièrement...*

7. Glisse la carte dans l’enveloppe et envoie-la !



*Une variante :*

Si tu as l’occasion de rencontrer personnellement celui ou celle à qui tu destines ta « bombe de graines », tu peux aussi la présenter joliment dans un pot déjà rempli de terre, comme sur la photo ci-dessous. Mais n’oublie pas de joindre un petit mode d’emploi ☺ !



D’après une idée d’Eve, du blog [www.mini.reyve.fr](http://www.mini.reyve.fr), développée dans le numéro de juin 2016 du magazine *Modes & Travaux*

<sup>1</sup> S’il te reste de la pâte, tu peux la conserver 3 jours maximum au frigo dans une boîte fermée...