



Activité Ados

Pour les adultes

Mardi 6 décembre

Accordez-vous une pause méditation...

Installez-vous confortablement. Allumez une bougie si le cœur vous en dit...
Vous pouvez imprimer et regarder l'icône de Roulev

1. Un chant à écouter – à chanter :

<https://www.youtube.com/watch?v=go1-BoDD7CI>

Nada Te turbe

Que rien ne te trouble, rien ne t'effraie,
Qui a Dieu ne manque de rien.
Seul Dieu suffit.

2. Un temps de silence... pour déposer tout ce qui vous trouble et vous effraie...

3. Un texte pour vous de Francine Carillo :

“Noël... un geste d'ange, une douceur venue d'ailleurs, deux mains ailées et tout est dit. L'une réveille l'humanité dormante, l'autre pointe vers la promesse étoilée. Terre et ciel sont désormais noués dans l'immémoriale venue du messager de lumière. Il fallait cette tendresse qui est de Dieu pour lever la peur et libérer l'amour.”

4. Un chant à écouter – à chanter:

<https://www.youtube.com/watch?v=8xmuMZUaqOQ>

Dieu ne peut que donner son amour

5. Et voici qu'il est écrit dans la lettre aux hébreux (13,2)

« N'oubliez pas de pratiquer l'hospitalité. En effet, en la pratiquant certains ont accueilli des anges sans le savoir. »

6. Offrons-nous un temps de ...

Silence

7. Pour sortir du silence, une musique à écouter :

Jean Duperrex. Shakuhachi – Flute japonaise

<https://www.youtube.com/watch?v=nbUAcq-1E14>

8. Partageons une prière qui nous vient de Martin Luther

“Seigneur, Toi qui nous envoies des anges, tes messagers, permets que nous reconnaissons les signes de ta présence.

Donne-nous de voir les gestes de ton amitié et ceux de ta tendresse et de ta bienveillance. Augmente notre foi en ta Parole, celle qui est issue de la bouche de tes messagers, car c'est à nous qu'ils s'adressent.

Fais que nous reconnaissons ton amour dans le sourire offert.

Permets que nous accueillions dans la foi tes messagers dans notre quotidien et donne-nous les ailes de la confiance. Amen.”

Martin Luther

9. Un chant à écouter - à chanter :

https://www.youtube.com/watch?v=qPoAp8z_i20

Seigneur tu gardes mon âme

Les chants et partitions sont disponibles à l'adresse suivante :

http://www.taize.fr/fr_article10317.html

Si vous voulez en découvrir plus sur l'icône de la trinité :

<http://www.pagesorthodoxes.net/eikona/icone-de-roublev.htm>

