



## Vendredi 9 décembre

### Prendre le chemin de Marie

Apprendre à accueillir  
Accueillir celui qui s'approche  
Accueillir sa Parole  
Accepter de me laisser conduire sur le chemin

En ce temps de l'Avent, Marie nous invite à nous lever, à nous mettre en route, à marcher vers les autres. Nous sommes invités à dire aux autres qu'ils sont les bienvenus, qu'ils comptent pour nous, à leur témoigner qu'ils ont de l'importance à nos yeux.

Tu es invité à faire une petite expérience :

- Va vers quelqu'un que tu apprécies beaucoup
- Dis-lui à quel point il/elle est important(e) pour toi
- Observe les réactions qu'il/elle va avoir

Tu pourras constater que tes mots ont eu beaucoup d'effet sur cette personne, son cœur s'est rapidement rempli de joie et il/elle l'a exprimé.

Marie après avoir accueilli les mots de l'ange puis la salutation de sa cousine Elisabeth, à qui elle rendait visite, n'en pouvait plus de joie. Elle a exprimé ce grand bonheur sous la forme du Magnificat que l'on utilise encore aujourd'hui, pour prier avec Marie.



## Magnificat

De tout mon être je veux dire la grandeur du Seigneur,  
Mon coeur est plein de joie à cause de Dieu mon sauveur;  
Il a bien voulu abaisser son regard sur moi,  
Son humble servante.  
Oui, dès maintenant et en tout temps,  
Les humains me diront bienheureuse,  
Car Dieu Le Tout Puissant a fait pour moi des chose magnifiques.

Il est le Dieu Saint,  
Il est plein de bonté en tout temps pour ceux qui le respectent.  
Il a montré son pouvoir en déployant sa force:  
Il a mis en déroute les hommes orgueilleux,  
Il a renversé les rois de leur trône,  
Et il a placé les humbles au premier rang.  
Il a comblé de biens ceux qui avaient faim,  
Et il a renvoyé les riches les mains vides.  
Il est venu en aide au peuple d'Israël, son serviteur;  
Il n'a pas oublié de manifester sa bonté envers Abraham et ses descendants,  
Pour toujours, comme il l'avait promis à nos ancêtres.