



## Mardi 13 décembre

### Prier avec les 5 doigts

*Il y a vingt ans, Jorge Mario Bergoglio, évêque de Buenos Aires et actuel Pape François, a écrit une prière qui est devenue très populaire en Argentine. C'est une prière très simple qui reflète, en fait, le caractère et le style du Saint-Père. Une prière « à portée de la main ». Une prière sur les doigts de la main. Une prière universelle, complète et riche.*

Je regarde les cinq doigts de ma main.

Quand je prie, le pouce est le plus proche de mon cœur.  
Il me rappelle de prier pour mes proches...  
Je te prie Seigneur pour mes parents.

L'index, je le lève quand je veux parler.  
La Bible me dit de prier pour ceux qui parlent en ce monde :  
Les présidents, le pape, les prêtres...  
Aujourd'hui, je fais silence pour le prêtre de ma paroisse...


Parfois, le majeur est utilisé pour maudire.  
Jésus dit de prier pour nos ennemis plutôt que de les maudire.  
Je prie pour ceux que je n'aime pas assez.

Le quatrième doigt, l'annulaire, est le plus faible des cinq doigts.  
Il m'encourage à prier pour le plus faible de mon entourage :  
Je prie pour un(e) ami(e) malade.

L'auriculaire, le plus petit,  
Me rappelle que je suis petit.  
Je ne dois pas oublier de prier pour moi,  
Pour que toujours je marche sur le chemin de Jésus.

*Voici un petit bricolage pour t'aider à mémoriser cette prière et embellir ton coin prières.*

### Matériel nécessaire :

- Une feuille A4 légèrement cartonnée
- Des ciseaux
- Un crayon papier
- Petites décorations, autocollant ....
- Et ta main 

### Comment faire ?

1. Prend ta feuille A4 et plie-la en deux
2. Pose ta main sur la feuille pliée et dessine le contour de ta main
3. Découpe les deux épaisseurs de ta main, mais fait attention il ne faut pas couper au niveau du pli
4. Tu peux maintenant ouvrir les mains
5. Sur celle du haut, tu peux écrire avec l'aide d'un adulte :
  - a. Dans la paume de la main : Je prie pour...
  - b. Sur le pouce : mes proches
  - c. Sur l'index : les dirigeants de ce monde
  - d. Sur le majeur : mes ennemis
  - e. Sur l'annulaire : les faibles
  - f. Sur l'auriculaire : moi
6. Tu peux décorer l'autre partie de la main selon ton envie avec toutes sortes de petits autocollants et décorations que tu as à disposition chez toi.
7. Maintenant que ton bricolage est prêt il ne te reste plus qu'à le déposer dans ton coin prière ou un endroit que tu auras choisi.



## **Pour les parents intéressés voici le texte original du Pape François:**

Le pouce est le doigt le plus proche de nous. On commence par prier pour ceux qui nous sont le plus proches : nos parents, nos enfants, nos familles, nos amis. Prier pour les gens qui nous sont chers est un "doux devoir".

L'index : le doigt qui montre la route. On prie pour ceux qui enseignent, ceux qui s'occupent de l'éducation : pour les enseignants, les professeurs, les médecins et les prêtres, les catéchistes, les journalistes et tous ceux qui informent. Ils ont besoin de soutien et de sagesse afin de pouvoir montrer le droit chemin aux autres. Ne les oubliez pas dans vos prières.

Le doigt qui suit est le majeur, c'est le plus long, le plus "haut". Il nous rappelle nos gouvernants et ceux qui dirigent. Prions pour le président, pour les députés, pour les entrepreneurs et pour les administrateurs. Ce sont eux qui dirigent le destin de notre pays et sont chargés de guider l'opinion publique. Ils ont besoin de l'aide de Dieu.

Le quatrième doigt est l'annulaire. Bien que cela puisse surprendre la plupart des gens, c'est notre doigt le plus faible, (et tout professeur de piano peut le confirmer). Nous devons nous rappeler de prier pour les faibles, pour les malades, les handicapés, pour ceux qui ont beaucoup de problèmes à résoudre. Ils ont besoin de nos prières jour et nuit. Il n'y aura jamais trop de prières pour ces personnes.

Et puisque l'annulaire est le doigt qui porte l'alliance, nous pouvons aussi prier pour les futurs mariés, ou les jeunes mariés.

Et enfin, il y a notre auriculaire. C'est le plus petit de tous les doigts, aussi petit que nous devons nous tenir devant Dieu et devant les autres. Comme le dit la Bible, "les derniers seront les premiers". Le petit doigt est là pour nous rappeler que nous devons prier pour nous-mêmes. Car ce n'est que lorsqu'on a prié pour les quatre autres groupes, que l'on peut bien voir nos besoins et donc prier pour nous.

Mgr Jean-Marie Bergoglio (Archevêque de Buenos Aires, devenu Pape François)