



Mardi 13 décembre

Sur les traces des anges...

Les anges laissent-ils des traces ?

En tous cas, les messagers ont des pieds, comme en témoignait le verset que nous avons lu le premier dimanche de l'Avent : « Comme ils sont les bienvenus, au sommet des montagnes, les pas du messager qui nous met à l'écoute de la paix... » (Es 52,7) Alors, il devrait être possible de trouver des traces de ce passage !



Première étape : sors de chez toi !

... et si tu vis dans l'hémisphère Nord, n'oublie pas de t'habiller chaudement !

Deuxième étape : ouvre les yeux !

Cherche des traces de passage autour de chez toi :

- S'il a plu récemment, peut-être vois-tu sur la route ou les trottoirs des traces de pas ou de pneus ? Peut-être un chien est-il aussi passé par là...
- S'il a neigé récemment, essaye de te rendre en forêt ou dans un parc : en cherchant bien, tu trouveras certainement des empreintes d'animaux... Empreintes que l'on peut aussi trouver dans la boue, même longtemps après le passage de leur propriétaire si la terre a séché !
- Tu vis près d'une plage ? Alors, amuse-toi là aussi à chercher les différentes empreintes laissées sur le sable.



Troisième étape : laisse une trace !

A ton tour de laisser ton empreinte : tu peux écrire un message avec ton doigt dans la neige ou dans le sable, par exemple quelques mots pour souhaiter une bonne journée à ceux qui passeront là après toi.

Et les traces d'anges ?

Tu n'en as pas trouvé ? Aucun problème !

Couche-toi sur le dos dans la neige, bras levés au-dessus de ta tête et jambes allongées. Ramène tes bras le long de ton corps (pour imprimer les « ailes de l'ange ») tout en écartant tes jambes. Répète ce mouvement plusieurs fois.

En te relevant, tu verras « l'ange »...

Astuce : cela marche aussi dans le sable.

