



Samedi 9 décembre

Attrape-rêves

La légende raconte que les Indiens d'Amérique plaçaient une araignée au-dessus du berceau de leur enfant. Ainsi, les mauvais rêves restaient pris dans la toile tissée par l'araignée durant la nuit et, au matin, les premiers rayons du soleil les détruisaient.

Toi aussi, tu peux créer ton propre mobile attrape-rêves : une jolie décoration dont la vue à elle seule t'aidera à faire de beaux rêves.

Matériel :

- Une assiette en carton
- Une paire de ciseaux
- De la laine
- Des perles
- De la peinture, des stylos, des autocollants...
- Des plumes
- Du ruban adhésif ou du scotch décoratif, type washi tape



Comment faire ?

1. Découpe le centre de ton assiette, pour ne garder que le rebord.
2. Peins le rebord de l'assiette à ta guise. Tu peux aussi la colorier avec des stylos, y coller des autocollants, etc. Bref, sois créatif... !
3. Quand ton assiette est sèche, fais 9 trous dans le pourtour intérieur de l'assiette.
4. Coupe un grand bout de laine et attache-le dans un des trous : crée ton « filet » selon ta fantaisie en passant d'un trou à l'autre. Là où tu le souhaites, tu peux glisser des perles sur ton fil de laine.

Petite astuce : enroule un peu de ruban adhésif au bout du fil de laine pour le rigidifier et ainsi le passer plus facilement dans le trou des perles.

5. Fais encore 3 trous au bas de l'assiette, sur le pourtour extérieur.
6. Coupe 3 bouts de laine (pas besoin qu'ils soient de la même taille) et noue chacun d'eux dans un des trous. Tu peux aussi décorer tes 3 fils de perles.
7. Garnis les extrémités avec des plumes, que tu attaches grâce à un morceau de scotch décoratif ou de ruban adhésif classique.
8. Il ne te reste plus qu'à trouver un emplacement pour accrocher ton attrape-rêves.

➡ Tu as envie d'une idée un peu plus « déco » ? Regarde au verso !



Variante « décorative » :

Cette version ne comporte pas de « filet » au centre du cercle et s'éloigne donc de l'idée de base de l'attrape-rêve, mais elle est très décorative aussi ...

Matériel :

- Un cercle (en métal ou en bois)
- Une petite branche
- Du papier ou du carton de couleur
- De la ficelle
- De la colle (par exemple, pistolet à colle)
- Des rubans (dentelle, velours,...)

Comment faire ?

1. Avec la ficelle, accroche la branche en travers du cercle
2. Dans le papier ou le carton coloré, découpe une étoile et colle-la sur la branche
3. Découpe des longueurs de rubans et de dentelle de différentes longueurs et noue-les sur la partie inférieure du cercle : commence par les rubans les plus longs au milieu et place les plus courts aux extrémités pour créer une sorte de dégradé
Tu peux éventuellement recouper tes rubans à la fin pour un beau dégradé
4. Il ne te reste plus qu'à trouver un emplacement pour accrocher ton attrape-rêves



Astuces :

- ne lésine pas sur le nombre de rubans ! Personnellement, j'ai été un peu chiche... Plus il y a des rubans, plus le résultat est joli, à mon avis
- essaye de choisir des rubans un peu « raides » ou lourds, comme du velours : sinon, ils vont faire des boucles et ne tomberont pas droits
- tu peux aussi enrouler du scotch de couleur (ou masking tape) sur le cercle pour le décorer, y ajouter des nœuds ou des pompons, remplacer l'étoile par une autre forme ou le mot « Rêves », ... bref, tu as 1000 possibilités, laisse parler ton inspiration !