



Dimanche 10 décembre

Deuxième dimanche de l'Avent

Un temps de prière et de partage à plusieurs

En ce deuxième dimanche de l'Avent, nous vous invitons, comme la semaine passée, à prendre un peu de temps ensemble pour confier toute notre vie à Dieu, dans ses ombres et ses lumières.

- Se rassembler autour du « coussin nuageux » où vous avez déposé les deux premières boules de la couronne de l'Avent (voir fiche jointe). Allumer la première bougie.
- On peut chanter un chant que l'on aime bien, ou « *Dans nos obscurités* » (Taizé, <https://www.youtube.com/watch?v=3A7TIAudxkM>)
- Chacun peut partager, s'il le souhaite, quelque chose qui a compté pour lui durant la semaine écoulée : une joie, un rêve, une crainte, un souci, ...
- Lire ensemble le verset biblique du jour :

Quand on a trop de soucis, on fait des rêves.

Ecclésiaste 5,2a

- *La psychologie, de nombreux siècles plus tard, a confirmé ce fait. Le rêve est une fenêtre sur notre inconscient qui contient tant désir inassouvi que souci refoulé. Mais il y a peut-être moyen de ne pas se laisser complètement envahir, manger par les soucis.*

Écoutons cette histoire trouvée sur internet :

« Un jour, j'ai retenu les services d'un menuisier pour m'aider à restaurer ma vieille grange. Après avoir terminé une dure journée au cours de laquelle une crevaillon lui avait fait perdre une heure de travail, sa scie électrique avait rendu l'âme et pour finir, au moment de rentrer chez lui, son vieux camion refusait de démarrer. Je le reconduisis chez lui et il demeura froid et silencieux tout au long du trajet.

Arrivé chez lui, il m'invita à rencontrer sa famille. Comme nous marchions le long de l'allée qui conduisait à la maison, il s'arrêta brièvement à un petit arbre, touchant le bout des branches de celui-ci de ses mains.

Lorsqu'il ouvrit la porte pour entrer chez lui, une étonnante transformation se produisit. Son visage devint rayonnant, il caressa ses deux enfants et embrassa sa femme. Lorsqu'il me raccompagna à ma voiture, en passant près de l'arbre, la curiosité s'empara de moi et je lui demandai pourquoi il avait touché le bout des branches de cet arbre un peu plus tôt. « C'est mon arbre à soucis, » me répondit-il.

« Je sais que je ne peux éviter les problèmes, les soucis et les embûches qui traversent mes journées, mais il y a une chose dont je suis certain, ceux-ci n'ont aucune place dans la maison avec ma femme et mes enfants. Alors, je les accroche à mon arbre à soucis tous les soirs lorsque je rentre à la maison. Et puis, je les reprends le matin ».

Ce qu'il y a de plus drôle, {il sourit}, c'est que lorsque je sors de la maison le matin pour les reprendre, il y en a beaucoup moins que la veille lorsque je les avais accrochés. »

- On peut se dire les uns aux autres ce qui nous a frappé dans cette histoire, ce que l'on a bien aimé.
- Allumer la deuxième bougie
- Lire le verset suivant, dans la 1^e épître de Pierre :

Mettez tous vos soucis dans la main de Dieu,
parce qu'il prend soin de vous.

1 Pierre 5,7

- En silence ou en écoutant à nouveau le chant « *Dans nos obscurités* », prendre un moment personnel, où chacun, dans le secret de son cœur, peut déposer ses soucis et ses peurs dans la main du Seigneur.
- Ceux qui le désirent peuvent partager un souci et demander la prière des autres pour l'aider – il est aussi possible de ne rien dire.
- Lire ensemble la prière qui accompagne le verset du jour :

« Ô Père bien-aimé,
je sais que tu es un Père aimant
et que tu prends soin de moi à chaque instant.
Par ta grâce, je te remets mes soucis et mes inquiétudes
et je te laisse agir en moi et au travers de moi.
Tout s'accomplit divinement bien. »

Prière anonyme

- On peut terminer ce temps de prière par le chant « *Dans nos obscurités* », ou un autre chant qu'on aime bien.

