



## Vendredi 8 décembre

### Quand on rêve...

Quand on rêve, on quitte la réalité et on entre dans un monde imaginaire, merveilleux, fantastique...

Quand on rêve, on peut être endormi tout au fond de son lit.

Quand on rêve, on peut être éveillé, les yeux grands ouverts.

Quand on rêve, on imagine ce que l'on désire vraiment et ça donne envie de se donner les moyens pour réaliser son rêve !

Quand on rêve, on peut avoir peur, le rêve devient cauchemar et on a qu'une envie c'est de se réveiller très vite.

Quand on rêve, on peut revivre ce que l'on a vécu durant la journée et cela nous aide à chasser toutes nos angoisses et nos peurs.

Quand on rêve, au réveil, on peut se souvenir de ce que l'on a rêvé ou alors avoir tout oublié.

Des rêves on en a plein la tête !

Des rêves fous, des rêves sages, des rêves d'aujourd'hui, des rêves de demain, des rêves en couleurs, des rêves joyeux...

Toi aussi tu dois avoir des tas de rêves.

Tu peux en dessiner un dans le cadre ci-dessous.