



Dimanche 10 décembre Quand on rêve ...

Parfois, tout est noir, le rêve tourne au cauchemar. Nous avons peur. Et pourtant il est utile de faire des cauchemars. Ils révèlent nos émotions et peuvent parfois débloquer des situations comme pour le roi Nabuchodonosor. En parler peut alléger ces peurs et apporter des solutions, et une lueur d'espoir peut renaître.

Matériel nécessaire :

- Le plateau du premier dimanche
- Une boule en verre acrylique en deux parties
- De la matière noire ou foncée : par exemple des cendres, du charbon, du sable noir, du gravier noir...
- Une bougie LED



Comment faire ?

1. Si vous avez des cendres, mettez-en un peu dans les deux moitiés de la boule et frottez pour la noircir
2. Dans une moitié de la boule, déposez une partie de la matière noire
3. Sur cette matière noire, déposez la bougie LED
4. Remplacez encore autour de la bougie de la matière noire
5. Fermez la boule en plaçant la deuxième moitié dessus
6. Déposez la boule sur le coussin nuageux
7. Au moment de la prière vous pouvez allumer la bougie LED



Si vous préférez utiliser une vraie bougie, mettez-la dans un verre à côté de la boule.

