



Dimanche 2 décembre

Quand la musique produit des émotions !

Moment spirituel à s'offrir seul ou à plusieurs

Matériel

- Trois bougies
- La rosace imprimée – des crayons de couleur dont un orange.
- Quatre musique et de quoi les écouter :
 - Une musique que vous aimez
 - Une musique que nous n'aimons pas
 - Une musique qui vous fait penser à quelqu'un
 - Une musique qui vous donne la joie

Pour commencer :

- ★ Installez vous confortablement... assis par terre... sur un fauteuil... près d'une table
 - En allumant les trois bougies une par une, dire, par exemple :

Sous ton regard de Père, nous nous plaçons
A ton écoute, Jésus le Christ, nous voulons être
Remplis de ton souffle, Saint-Esprit, nous demeurons !

Premier temps :

- ★ Ecoutez une musique que vous aimez
 - Pendant ce temps, tranquillement, coloriez le cercle intérieur de la rosace qui vous est proposée
- ★ Ensuite priez spontanément ou dites à haute voix cette prière :
 - Tu es Seigneur comme une musique bienfaisante. Tu viens au cœur de mon cœur faire vibrer ton amour pour moi. Merci.

Deuxième temps :

- ★ Ecoutez une musique que vous n'aimez pas
- ★ Pendant ce temps, toujours tranquillement, notez tout ce que vous n'aimez pas dans le monde, autour de vous... tout ce qui vous fait mal... dans l'anneau vide
- ★ Ensuite pendant un moment de silence-prière, coloriez cet anneau avec de l'orange (l'orange est le mélange de jaune lumière et de rouge amour.) en méditant cette phrase
 - Dieu, l'Emmanuel, est venu dans ce monde le remplir de sa présence... « Dieu n'est pas venu supprimer la souffrance. Il n'est même pas venu l'expliquer, mais il est venu la remplir de sa présence » *Paul Claudel*

Troisième temps :

- ★ Ecoutez une musique qui vous fait penser à quelqu'un
- ★ Pendant ce temps, inscrivez sur les mains du troisième anneau, les noms des gens à qui vous pensez, pour qui vous priez...
- ★ Lisez à haute voix
 - « Vois, j'ai écrit ton nom sur la paume de mes mains » dit le Seigneur (*Esaïe 49,16*)

Quatrième temps :

- ★ Ecoutez une musique qui vous donne de la joie
- ★ Pendant ce temps, coloriez le quatrième anneau avec des couleurs vives
- ★ Choisissez quatre symboles que vous aimez particulièrement dans cet anneau et dites tout simple :
 - Seigneur, merci pour.....

Pour terminer :

- ★ Eteignez les bougies en disant une bénédiction :
 - Que l'amour du Père nous accompagne
 - Que la paix de Jésus le Christ nous garde
 - Que la vie du Saint Esprit nous bénisse. Amen

