



Mardi 4 décembre

« Moment spi » en musique

*Une chanson peut nous aider à réfléchir et à prier, quel que soit son style musical...
Tous les mardis de l'Avent, nous te proposons de prendre un moment
pour toi en découvrant une chanson du groupe P.U.S.H.*

Plus d'infos sur le
groupe P.U.S.H à la
page suivante

- ♪ Choisis un moment calme où tu ne seras pas interrompu.
Prends quelques instants pour penser à ta journée. Comment te sens-tu, juste là, maintenant ?
- ♪ Ecoute la chanson d'aujourd'hui, qui s'intitule « *Relève le défi* ». Tu la trouveras sur :
<https://www.youtube.com/watch?v=9GwPmEGpYqA>
- ♪ Tu peux l'écouter une deuxième fois en lisant les paroles ci-dessous et en laissant les questions dans les bulles résonner en toi.

Relève le défi !

Alors que beaucoup se demandent ce qu'ils pourront faire pour
gagner toujours plus et augmenter leur profit,
Alors que d'autres n'ont même pas de quoi se vêtir et que manger
est leur bataille de l'aujourd'hui,
Je ne veux pas être complice de cette indifférence qui ouvre la voie
au repli sur soi et à l'intolérance.
Je veux me démarquer en donnant ce qui m'est nécessaire

Dans quel esprit
veux-tu vivre ce temps
de l'Avent 2018 ?
As-tu toi aussi un
"défi" à relever ?

**NE PAS GARDER POUR SOI ET OSER PARTAGER.
JE RELÈVE LE DÉFI, JE RELÈVE LE DÉFI.
DONNER UN PEU DE SOI POUR PLUS DE SOLIDARITÉ.
JE RELÈVE LE DÉFI, JE RELÈVE LE DÉFI.**

Qu'est-ce que tu pourrais
faire pour que "solitaire"
devienne "solidaire" ?

A celui qui me demande comment je fais tous ces efforts, je réponds
simplement par ma règle d'or :
« Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils fassent pour toi ! »
C'est comme ça que l'amour que j'ai pour moi-même devient le
levier de l'amour que je porte aux autres.
Par la rencontre je chasse la tristesse et solitaire devient solidaire.

A celui qui me demande comment que fais tous ces efforts, je
réponds : « je relève le défi ! »
On peut donner du temps à celui qui en a besoin ou être présent pour
celui qui est seul.
Simplement écouter et encourager, par ses paroles et son sourire
faire tomber les murailles.

- ♪ Si tu le désires, tu peux écrire sur une petite carte (format carte de crédit par exemple) ton « défi pour l'Avent » et la glisser dans ton porte-monnaie
- ♪ Prends quelques instants en silence, les yeux fermés, pour confier ton défi à Dieu et lui demander de t'accompagner durant ce temps de l'Avent

P.U.S.H - Pray Until Something Happens



P.U.S.H est un groupe genevois fondé en 2002 dont la vocation est d'offrir une nouvelle manière d'entendre et de vivre le message chrétien à travers une musique poprock de qualité et des textes inspirés de la Bible, de la tradition chrétienne ou de l'expérience personnelle de la foi.

Par leur musique, leur amitié, leur ouverture aux autres et leur respect mutuel, ils témoignent de la richesse de leurs différences comme d'un vrai chemin de paix et d'unité.

P.U.S.H a été sollicité pour écrire et interpréter les chansons de l'itinéraire catéchétique « Kim et Noé » (éd. Médiaclop), dont seront tirées les chansons proposées cette semaine et les suivantes.

Leur site internet : [www. http://push-music.net/](http://push-music.net/)