



« Quand la musique produit son effet... ou pas ! »

Mercredi 5 décembre 2018

La Parole de Dieu

1 Sam 16, 14,16,19-23

L'esprit du Seigneur s'était retiré de Saül et un esprit mauvais, venu du Seigneur, le tourmentait. Les serviteurs de Saül lui dirent : « Tes serviteurs sont à ta disposition : ils chercheront un homme qui sache jouer de la cithare ; ainsi quand un esprit mauvais t'assaillira, il en jouera et cela te soulagera. » (...) Saül envoya des messagers à Jessé. Il lui dit : « Envoie-moi ton fils David, celui qui s'occupe du troupeau. » Jessé prit un âne, une outre de vin et un chevreau et envoya son fils David les porter à Saül. David arriva auprès de Saül et se mit à son service. Saül se prit d'affection pour lui. David devint son écuyer. Saül envoya dire à Jessé : « Que David reste donc à mon service, car il me plaît ». Ainsi lorsque l'esprit assaillait Saül, David prenait sa cithare et il en jouait. Alors Saül se calmait, se sentait mieux et l'esprit mauvais se retirait de lui.

La musique comme thérapie. Le roi Saül est dépressif, il passe par des moments de grand abattement. La musique de David, sur sa cithare, l'apaise et il se sent mieux. Aujourd'hui, il existe des cours d'art-thérapie où la musique, entre autres, contribue à calmer les malades angoissés. Plus que les mots, la musique sait trouver le chemin de l'âme et il est extraordinaire des voir certains orchestres dont les musiciens parlent des langues diverses et ne se comprennent que difficilement, interpréter des œuvres de haut vol avec un merveilleux ensemble. Une personne souffrant de grave dépression confiait : « Dans mes moments les plus difficiles, je fais jouer le Requiem de Mozart, c'est la seule musique qui correspond à mon état et qui m'apaise. » Dans le hall d'entrée de l'hôpital d'Albi, dans le sud de la France, on a installé un magnifique piano à queue. Chaque jour, des musiciens se relaient pour en jouer. Cette présence insolite enchante malades, visiteurs et personnel médical. Et pareillement, dans le grand hall de la gare Cornavin à Genève trône un piano dont les passants sont priés de se servir, afin de calmer l'attente des voyageurs. Et il se fait beaucoup de belle musique ! Tant de rencontres trop bavardes dans nos vies ! Pourquoi ne pas proposer à la personne visitée d'écouter ensemble un morceau de musique, plutôt que blablater sur des sujets futiles ?

Prière :

Prenez-le temps de jouer, c'est le secret de l'éternelle jeunesse.

Prenez-le temps de rire, c'est la musique de l'âme.

Prenez-le temps de lire, c'est la source du savoir.

Prenez-le temps d'être calme, c'est la condition du succès.

Prenez-le temps de penser, c'est la source de l'action.

Prenez-le temps d'être bon, c'est le chemin pour être heureux.

Prenez-le temps de donner, la vie est trop courte pour être égoïste. Prenez-le temps de travailler, c'est le prix du succès.

Prenez-le temps d'aimer et d'être aimé, c'est la raison de vivre.

Prenez-le temps de prier, c'est la force sur la terre. Anonyme