



## Mardi 3 décembre

### 10 ans de fiches – 10 ans de souvenirs Shibashi

*Nous vous proposons de RE-DECOUVRIR une fiche  
Qui a été proposée le 10 décembre 2012*

« Cette méditation par le mouvement nous invite à vivre l'ouverture, la solidité, la souplesse du corps et de l'esprit dans l'instant présent. Le Shibashi permet une prière qui nous enracine davantage en nous-mêmes et nous tourne vers le Ciel... »

Vous trouverez cette fiche en cliquant sur le lien :

<http://www.avent-autrement.ch/wordpress/wp-content/uploads/2015/07/Prière-Shibashi.pdf>

