



Samedi 7 décembre

Contempler la création

Le texte biblique qui nous est proposé aujourd'hui nous présente Marie en visite chez sa cousine Elisabeth. Une prière lui monte spontanément aux lèvres, pour louer les merveilles de Dieu. Dans notre vie, nous avançons parfois sans vraiment regarder autour de nous, sans prendre le temps de contempler tout ce que Dieu a fait et fait encore d'étonnant dans notre monde. Voici l'occasion de prendre un peu de temps pour admirer la création et toutes les œuvres de Dieu. Tu peux vivre ce moment seul(e) ou à plusieurs.

Pour commencer...

☸ Installe-toi confortablement pour lire ce beau psaume :

Je veux remercier le SEIGNEUR !
SEIGNEUR mon Dieu, tu es très grand,
Tu es couvert de beauté et d'honneur.
La lumière t'enveloppe comme un vêtement,
Tu étends le ciel comme une tente.
Tu construis ta haute maison bien plus haut que
le ciel.
Tu prends pour char les nuages,
Tu avances sur les ailes du vent,
Tu te sers des vents comme messagers,
Et des éclairs comme serviteurs.
Tu as fixé la terre solidement,
Maintenant elle ne tremblera plus jamais.
Tu l'as couverte de la mer comme un vêtement.
Tu envoies l'eau des sources dans les ravins,
Elle coule entre les montagnes.
Toutes les bêtes des champs la boivent,
Les ânes sauvages calment leur soif.
Les oiseaux ont leurs nids près de l'eau,
Et ils chantent dans les arbres.
Du haut du ciel, tu arroses les montagnes
Et tu remplis la terre de tes bienfaits.

Tu fais pousser l'herbe pour les troupeaux,
Tu fais grandir les plantes pour les humains.
Ils les cultivent pour tirer de la terre leur nourriture :
Le vin réjouit leur cœur, il fait briller leur visage
plus que l'huile,
Et le pain leur rend courage.

Le SEIGNEUR a fait la lune pour marquer le temps,
Et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
Tu envoies l'obscurité, et voici la nuit,
Le moment où se promènent les animaux de la forêt.
Puis le soleil se lève.
Ils partent et vont se coucher dans leur abri.
Les gens sortent de leur maison pour aller au travail
Et se fatiguer jusqu'au soir.

Tu as fait beaucoup de choses, SEIGNEUR,
Tu les as toutes faites avec sagesse.
La terre est remplie de ce que tu as créé.

Toute ma vie je veux chanter pour le SEIGNEUR.
Je veux jouer pour mon Dieu, tant que je vivrai.
Que mes paroles plaisent au SEIGNEUR !
Moi, je suis dans la joie à cause de lui.

du Psaume 104 (103)

☸ Ferme les yeux et prends quelques instants pour penser à un bel endroit que tu connais. Qu'est-ce que tu vois ? Qu'est-ce que tu entends ? Quelles odeurs ce lieu évoque-t-il pour toi ?

Pour aller un peu plus loin :

- ☼ En 2015, le pape François a écrit une belle lettre¹ à tous les habitants de notre planète « sur la sauvegarde de la maison commune », la Terre. Il nous invite à regarder le monde et tous les êtres qui nous entourent avec un regard émerveillé et plein d'amour, le regard de Dieu lui-même sur sa création.

En voici deux phrases que j'aime particulièrement et que je t'invite à méditer :

« Toutes les créatures sont liées,
chacune doit être valorisée avec affection et admiration,
et tous en tant qu'être, nous avons besoin les uns des autres. »
Laudato Si' n° 42

« Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu,
de sa tendresse démesurée envers nous.
Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. »
Laudato Si' n° 84

- ☼ Et maintenant, sors de chez toi (ou prévois avec tes parents un moment pour aller vous promener dans la nature). Tu peux emporter avec toi un appareil photo, mais tes yeux et ta mémoire seront ton meilleur outil 😊 ...
- ☼ Promène-toi sans hâte, ouvre tes yeux et tes oreilles, profite de tout ce que tu ressens, de tout ce qui vient à ta rencontre...
Respire à fond, en repensant aux deux phrases du pape François : « Nous sommes tous liés les uns aux autres » - « Tout est caresse de Dieu »

Pour rendre grâce :

- ☼ En rentrant chez toi, si tu le désires, tu peux regarder les photos que tu as prises durant la promenade, ou tu peux dessiner quelque chose que tu as aimé ou qui t'a surpris.
- ☼ Tu peux prendre un moment pour remercier Dieu de ce que tu as vu et senti.
- ☼ Tu peux écouter le chant « Laudato Si' » :

<https://www.youtube.com/watch?v=VqWyNvjCI0>

Tu trouveras les paroles ici : <https://www.chantonseneglise.fr/voir-texte/24483>



¹ Tu trouveras une courte vidéo de présentation de cette lettre sur <https://www.youtube.com/watch?v=yH9a9jA5Fus>