



## Dimanche 8 décembre

### On marche avec confiance vers Noël

*Pour prendre un temps avec Dieu seul, en famille ou entre amis*

- ★ Allumer la première bougie de l'Avent en disant :
  - « Toi qui es Lumière, que ta VOLONTÉ nous éclaire »
  - Vous pouvez prendre un temps pour vous rappeler de dimanche dernier.
- ★ Allumer la deuxième bougie de l'Avent en disant :  
« Toi qui es Lumière, que ta CONFIANCE nous apaise en ce deuxième dimanche de Noël »
- ★ Lire à haute voix, cet extrait du Psaume 23 : « *Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien. Sur de frais herbages, il me fait coucher ; près des eaux du repos, il me mène, il me ranime. Il me conduit par les bons sentiers, pour l'honneur de son nom.* »
  - Vous pouvez aussi lire le psaume en entier et marcher en le lisant. Inviter chaque personne présente à marcher sur ce psaume.
- ★ Ecoutez / Chantez « *Fiez-vous en lui* » de Taizé
  - [https://www.youtube.com/watch?v=hRM7VJOES\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=hRM7VJOES_E)
- ★ Prendre un sac à dos, de commissions, d'école et le place au centre
- ★ Lire à haute voix la deuxième strophe de la chanson « *T'as rendez-vous sous l'étoile* »
  - <https://www.youtube.com/watch?v=evv1pRSSxkM>  
*J'ai mis dans mon sac toutes mes  
blessures, mes peurs et mes combats  
Je lui présenterai car j'en suis sûr son  
amour transformera  
Le gris, le noir en un éclat couleur d'espoir  
Et cette voix me dit : « N'aie pas peur de  
marcher dans la nuit ! »*  
*T'as rendez-vous sous l'étoile  
Laisse-toi porter par le vent  
T'as rendez-vous sous l'étoile  
Aux côtés de l'enfant*
- ★ Poser à haute voix la question : *durant cet Avent, quand je suis découragé, est-ce que je pense à déposer mes soucis devant le Seigneur ? Comment je m'y prends ?*
  - Prenez plusieurs fois les objets suivants et posez-les au centre en disant :
    - Des cailloux ... *pour représenter ce qui me pèse*
    - Des couteaux... *pour représenter ce qui me blesse*
    - Des mouchoirs... *pour représenter ce qui me rend triste*
    - Des montres... *pour représenter ce qui me stresse*
    - .... Demander si quelqu'un a une autre idée et il peut aller chercher un objet.
  - Prendre un moment de silence pour réfléchir.
  - Puis à tout de rôle chacun prend un des objets et le met dans le sac pour donner son souci à Dieu. Chacun/e peut commenter.
- ★ Une prière à dire tous ensemble :  
*Seigneur, nous voulons déposer entre tes mains tous nos soucis  
Ce qui nous pèse et qui est lourd  
Ce qui nous blesse et qui est tranchant  
Ce qui nous attriste et qui nous fait pleurer  
Ce qui prend trop de temps et qui nous stresse*



.... Chacun peut ajouter un souci personnel

- *Que ta confiance nous apaise dans cette deuxième semaine de l'Avent.*
- *Amen*

★ Ecoutez / Chantez « *Trouvez dans ma vie ta présence* »

- <https://www.youtube.com/watch?v=f5VkeBOEMAo>
- <https://www.youtube.com/watch?v=tAzmcO6FfY>
- *Alléluia 45/21*

♩ = 72

## Fiez-vous en Lui

The musical score is written for voice and piano. It consists of two systems of music. The first system has a vocal line and a piano accompaniment. The lyrics are: 'Fi - ez-vous en Lui, ne craig-nez pas. La paix de Dieu gar-de -'. The second system also has a vocal line and piano accompaniment. The lyrics are: 'ra vos cœurs. Fi - ez-vous en Lui. Al - le - lu - ia, al - le - lu - ia!'. The music is in a major key and common time.

♪ **Nie lę-kaj-cie się**, On strze-że was! U-faj-cie Mu, po-kój da-je Pan! Nie lę-kaj-cie się!  
Alleluja! Alleluja!

Musio: Taizé  
© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté

**45-21. Trouver dans ma vie ta présence**

*Refrain*

Trouver dans ma vie ta présence,  
Tenir une lampe allumée,  
Choisir avec toi la confiance,  
Aimer et se savoir aimé.

1. Croiser ton regard dans le doute,  
Brûler à l'écho de ta voix,  
Rester pour le pain de la route,  
Savoir reconnaître ton pas. *Refr.*

2. Brûler quand le feu devient cendre,  
Partir vers celui qui attend,  
Choisir de donner sans reprendre,  
Fêter le retour d'un enfant. *Refr.*

3. Ouvrir quand tu frappes à ma porte,  
Briser les verrous de la peur,  
Savoir tout ce que tu m'apportes,  
Rester et devenir veilleur. *Refr.*

*Le refrain peut aussi se chanter par dessus les couplets*

Jean-Claude Gianadda \*1944

© Studio SM, c/o SECLI 09/002, Abbaye Sainte Scholastique, F-81110 Dourgne