



Vendredi 13 décembre Comme Marie

Marie,
Elle n'a pas cherché à se faire remarquer,
Elle s'est laissé guider par Dieu,
C'est simplement Lui qui l'a choisie pour être la mère de son fils Jésus,
Elle a ouvert grand sa porte en répondant OUI.

L'Avent est un temps offert pour se rendre disponible,
Comme Marie s'est rendue disponible pour Dieu.
Un temps pour nous ouvrir à l'accueil, comme l'a fait Marie quand l'ange est venu vers elle.
Un temps pour partager, comme Marie quand elle est allée vers sa cousine Elisabeth.
Un temps pour essayer de laisser la joie de Dieu nous traverser, nous transformer...

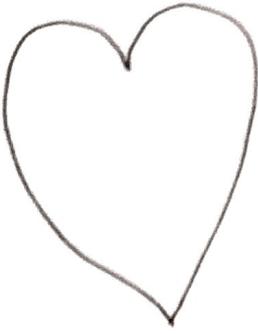
Toi aussi tu peux mettre tes pas dans ceux de Marie en faisant des petites actions qui feront du bien aux autres.

Comment faire ?

- Tu trouves dans les pages suivantes des cœurs avec des activités proposées, imprime-les.
- Colorie un cœur quand tu as fait l'action qui est écrite dessus.
- Il y a aussi des cœurs vides, à toi d'écrire l'action que tu as envie de faire et de colorier le cœur.
- Découpe-les.
- Garde les cœurs coloriés dans une jolie boîte et le jour Noël tu pourras la déposer devant la crèche, ce sera ton cadeau pour ce petit enfant qui vient de naître.
- Pour te donner la force de faire du bien autour de toi, voici une prière que tu peux dire.

Seigneur,
Apprends-moi à dire oui,
Oui à la joie et aux rires,
Oui à l'accueil et au partage,
Et aussi Oui quand il faut faire des efforts.

Seigneur,
Guide mes pas pour que, chaque jour,
Je puisse répondre à ton appel.



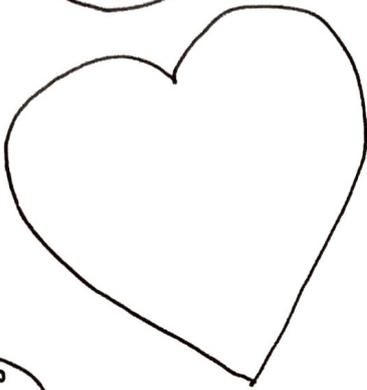
Obeir à
Maman ou
Papa

Jouer avec un
camarade qui est
seul dans la
cour de
récréation

Faire mes
devoirs sans
rôler

Donner la
moitié de
ma récré
à un
copain

Être
poli



Prêter mes
jouets à mon
frère ou ma
sœur

Semer la
joie autour
de moi

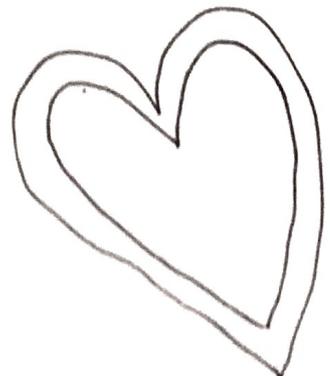
Ne pas dire
de mensonge

Jouer
sagement

Ne pas
faire de
colère

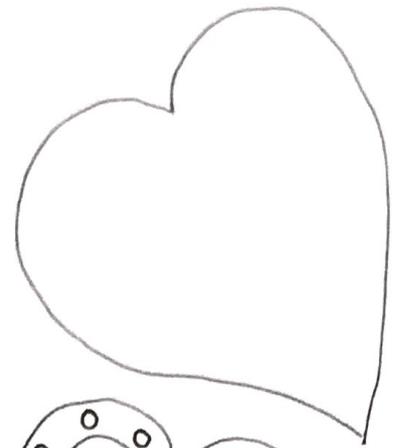
Faire un beau
dessin et l'envoyer
à mon parrain
ou ma
marraine

Aider Maman
à la cuisine



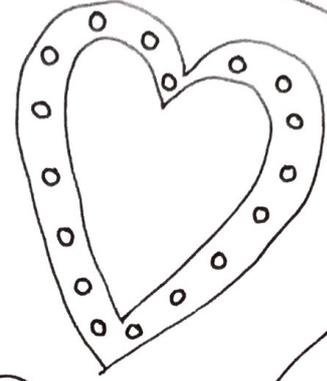
Aider à
mettre la
table

Ne coucher
sans faire
de caprice



Aider mon
frère ou
ma sœur

Aider un
copain à
l'école



Rendre service
à quelqu'un de
ma famille

Ranger ma
chambre
sans
ronchonner

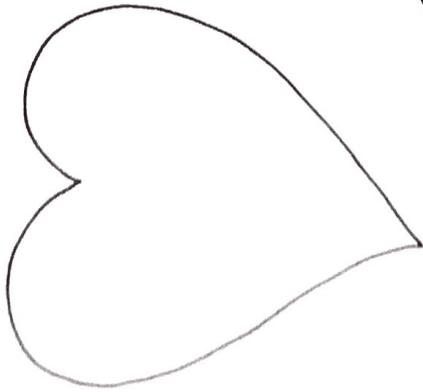
Téléphoner à
Papa et Maman

Prendre ma
douche sans
traîner

Faire un
câlin à
Maman

Faire la
paix avec
un
copain

Faire le plus possible
de sourires durant
la journée



Faire un
câlin à
Papa