




Dimanche 15 décembre

On part avec espoir vers Noël

Pour prendre un temps avec Dieu seul, en famille ou entre amis

- ★ Allumer la première bougie de l'Avent en disant :
 - « *Toi qui es Lumière, que ta VOLONTÉ nous éclaire.* »
 - ★ Allumer la deuxième bougie de l'Avent en disant :
 - « *Toi qui es Lumière, que ta CONFIANCE nous apaise.* »
 - Vous pouvez prendre un temps pour vous rappeler de dimanche dernier.
 - ★ Allumez la troisième bougie de l'Avent en disant :
« *Toi qui es Lumière, que ton ESPOIR nous illumine en ce troisième dimanche de Noël.* »

 - ★ Lire à haute voix cet extrait du Psaume 40 : « *J'ai mis tout mon espoir dans le Seigneur : il s'est penché vers moi, il a écouté mon cri. Il m'a fait remonter du puits sans fond, de la boue des profondeurs. Il a dressé mes pieds sur le rocher, il a rendu mes pas plus sûrs. Dans ma bouche, il a mis un chant nouveau, une louange pour lui, notre Dieu.* »
 - Vous pouvez aussi lire le psaume en entier et marcher en le lisant. Inviter chaque personne présente à marcher sur ce psaume.
 - ★ Ecouter / Chanter « *Seigneur, tu gardes mon âme* » de Taizé
 - <https://www.youtube.com/watch?v=bn5Z3p8N2X8>

 - ★ Prendre une nappe blanche (tissu ou papier) et une petite bougie par personne.
 - ★ Lire à haute voix la troisième strophe de la chanson « *T'as rendez-vous sous l'étoile* »
 - <https://www.youtube.com/watch?v=evv1pRSSxkM>
*Je n'ai pas grand' chose à lui offrir, ni discours,
ni cadeau
J'apporterai mes projets d'avenir, mes souvenirs
les plus beaux
Ce que je suis, ce que je crois, toute ma vie
Et ces offrandes-là aucun trésor ne les vaudra
T'as rendez-vous sous l'étoile
Laisse-toi porter par le vent
T'as rendez-vous sous l'étoile
Aux côtés de l'enfant*
- 
- ★ Poser à haute voix la question : *durant cet Avent, m'arrive-t-il de dire simplement merci pour ce qui m'arrive ? De quelle manière ?*
 - ★ Prendre des feuilles de couleurs et les poser sur la nappe en disant :
 - Du vert... *pour dire merci pour la nature*
 - Du brun... *pour dire merci pour les animaux*
 - Du jaune... *pour dire merci pour une personne*
 - Du rouge... *pour dire merci pour Dieu*
 - Demander si quelqu'un a une autre idée et il peut aller chercher un objet.
 - ★ Prendre un moment de silence pour réfléchir
 - ★ Puis à tout de rôle, chacun prend sa bougie, l'allume (on peut l'aider à l'allumer si c'est un enfant) et la pose sur la feuille de couleur représentant ce pour quoi/qui il veut dire merci.
 - ★ Terminer par une prière à dire tous ensemble :
*Seigneur, nous voulons te dire merci
Merci pour tout ce qui nous entoure, l'eau, le vent, la terre, le feu
Merci pour... et chacun peut donner une idée*

Merci pour tous les animaux, pour les grands et les petits, ceux qui marchent, ceux qui rampent, ceux qui volent, ceux qui nagent

Merci pour... et chacun peut dire un nom d'animal

Merci pour notre famille, pour nos amis, pour nos voisins...

Merci pour... et chacun peut dire un nom d'une personne

Merci pour toi, Seigneur, pour ton amour, pour ta joie...

Merci pour... et chacun peut dire un merci à Dieu

Que ton espoir nous illumine durant cette troisième semaine.

Amen

★ Ecouter / Chanter « *Quand s'éveilleront nos coeurs* »

- <https://www.youtube.com/watch?v=K3mD5sP0nn8>
- Alléluia 31/22

♩ = 88 **Seigneur, tu gardes mon âme**

The image shows a musical score for the hymn 'Seigneur, tu gardes mon âme'. It consists of three systems of music, each with a vocal line and a piano accompaniment line. The key signature is one sharp (F#) and the time signature is common time (C). The lyrics are: 'Sei - gneur, tu gar - des mon â - me; Ô Dieu, tu con - nais mon cœur. Con - duis - moi sur le che - min d'é - ter - ni - té, con - duis - moi sur le che - min d'é - ter - ni - té. Sei -'.

(Tú guardas mi alma, Señor; conoces mi corazón. Conduceme por el camino eterno. / Lord, you watch over my soul; you know my heart. Lead me on the road to eternity. / Signore, tu custodisci la mia anima; conosci il mio cuore. Guidami sulla via dell'eternità. Guidami sulla via dell'eternità. / Herr, du behütetest meine Seele und kennst mein Herz. Führe mich auf dem Weg der Ewigkeit. / Panie, Ty strzeżesz mojej duszy, znasz moje serce. Prowadź mnie drogą wieczności. Cf. Ps 139, 23-24)

Music: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, Communauté de Taizé, 71250 TAIZE, FRANCE

31-22. Quand s'éveilleront nos cœurs

Refrain

Quand s'éveilleront nos cœurs
A la voix du Dieu vivant,
Nous retrouverons la source du bonheur.
Quand se lèveront nos mains
Pour chanter le Dieu vivant,
Nous retrouverons l'espoir des lendemains.

1. Il saura briser nos armes,
Il saura changer nos cœurs,
Il viendra sécher nos larmes,
Il viendra chasser nos peurs. *Refr.*

2. Plus de nuit sur notre terre,
Il sera notre flambeau.
Plus de haine ni de guerre,
Il nous ouvre un ciel nouveau. *Refr.*

3. Il habite avec les hommes,
Le vieux monde peut mourir.
Il annonce son Royaume,
Il nous ouvre l'avenir. *Refr.*

Michel Scouarnec *1934

© Studio SM, c/o SECLI 09/002, Abbaye Sainte Scholastique, F-81110 Dourgne (68)