



## Mercredi 18 décembre

### Réfléchir avec une vidéo

#### « Au fil de l'âge »

Esma

*Pour prendre un temps seul, en famille ou entre amis autour d'une vidéo.*

- ★ *Installez-vous confortablement*
- ★ *Regardez la vidéo :*
  - <https://www.youtube.com/watch?v=-usciq-07fM&t=50s>
- ★ *Cette vidéo propose un aller-retour au pays ses souvenirs.*
  - *Quels souvenirs gardez-vous en votre mémoire qui vous fait du bien ?*
  - *Quelle(s) personne(s) a été importante sur votre chemin de vie ?*
  - *Si vous étiez la grand-mère du film, qu'est-ce que vous auriez envie de partager avec la petite fille ?*
    - *Temps de partage si vous êtes plusieurs*

