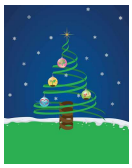


Une couronne de l'Avent
Version 1 : avec des végétaux de saison

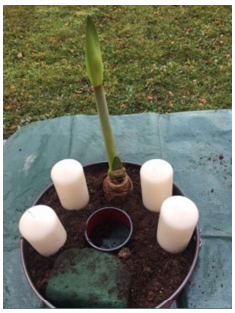
Parmi les préparatifs de Noël, il y a la tradition de la couronne de l'Avent qui occupe une place importante pour de nombreuses personnes.
Nous te proposons aujourd'hui une version que tu pourras arranger à ta manière et adapter selon ta créativité et ce que tu auras trouvé dans la nature.

☞ A ce propos, nous te signalons un article récent sur le site du *24 Heures*, dans lequel les propriétaires de forêts suisses nous incitent à aller nous fournir dans le bois à côté de chez nous pour nos décorations de Noël.

N'hésite pas à nous envoyer une photo de ta réalisation avec ton nom et ton âge à l'adresse info@avent-autrement.ch: nous nous ferons une joie de la publier le 6 janvier 2021.

Matériel nécessaire :
- 1 support : ici un moule à gâteau rond, mais cela peut être une soucoupe en plastique, une cagette
- 1 amaryllis avec une tige (cela devrait te permettre de voir la fleur s'épanouir pour Noël)
- 4 bougies
- de la terre
- de l'oasis, mousse à faire tremper pour piquer des éléments dedans (facultatif, car les éléments se fixent facilement aussi dans la terre, mais c'est utile si tu veux piquer des fleurs fraîches)
- de la mousse et/ou des plantes grasses
- des éléments trouvés dans la nature (écorce d'arbre, pives, petits banchages…)
- des physalis ou toute autre fleur que tu aimes
- des baies rouges
- un ruban

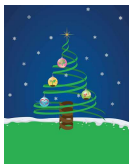
Comment faire ?
Tu peux ajouter les éléments dimanche après dimanche et voir ta couronne prendre vie au fil des semaines ou bien la réaliser entièrement le premier dimanche et allumer une nouvelle bougie chaque dimanche.



- **Dimanche 29 novembre *Aérer le cœur*** : Mets l'oignon d'amaryllis dans la terre, ajoute l'oasis (facultatif) et positionne tes 4 bougies.

La terre est nue, débarrassée de tout ce qui l'encombre, elle est prête à recevoir la vie symbolisée par l'oignon que tu as planté et qui n'attend que l'eau, la lumière et la chaleur pour pousser et s'épanouir.

© Avent Autrement



- **Dimanche 6 décembre *Semer la paix*** : Ajoute la mousse et les plantes grasses pour recouvrir la terre.

  Tout ce vert donne une impression de calme, de sérénité, de paix.

- **Dimanche 13 décembre *Laisser grandir la lumière*** : Ajoute des éléments colorés pour évoquer la lumière (physalis par exemple) et les éléments de la nature que tu as ramassés (écorce d'arbre, pives ...).
  Tu remarques peut-être que ton amaryllis commence à s'ouvrir.

  La couleur orange des physalis apporte de la lumière à ta couronne et si ton amaryllis commence à s'ouvrir, lui aussi participe à illuminer ta composition.

- **Dimanche 20 décembre *Cueillir la joie*** : Ajoute d'autres éléments colorés comme les baies rouges et ajoute une touche finale en plaçant ton ruban tout autour et en faisant un joli nœud.

  La beauté de ta composition, le mystère de cette fleur qui s'ouvre et s'épanouit toujours un peu plus chaque jour nous remplissent de joie. Cela est beau et fait du bien.
  Seigneur, aide-nous à être attentifs à la beauté de la nature qui nous entoure afin de l'aimer et de la protéger.

© Avent Autrement