



## Dimanche 6 décembre

### Semer la paix et croire en la vie

*Pour prendre un temps avec Dieu seul-e, en famille ou entre amis*

*Pour oser semer des graines de paix autour de nous*

*Pour découvrir la force de vie d'une graine*



#### Pour ouvrir ce temps

- ★ Allumer les deux premières bougies de l'Avent en disant par exemple :

*Toi qui es la Paix.*

*Que ta Paix nous reconforte.*

*Que ta Paix nous vivifie.*

*Que ta Paix nous guide en ce deuxième dimanche de l'Avent*

*Merci pour ta Paix*

- ★ Ecouter ou chanter un chant avec tout son cœur. Voici une version confinée avec des jeunes :

- <https://www.youtube.com/watch?v=Ss8s4jqGllM>

- La partition se trouve dans le recueil Alléluia, mais aussi sur ce site :

- <https://www.partitionsdechansons.com/pdf/7048/Traditionnel-Evenou-shalom-aleichem.html>

#### Pour apaiser nos vies

- ★ Prenez dans vos mains une boule de Noël ou prenez un temps de respiration ...

Prenez un temps en silence	
Prenez un temps de respiration	Prenez dans vos mains une boule de Noël
Respirez de plus en plus lentement... apaisez votre rythme...	Elle est légère cette boule de Noël... légère comme la paix du cœur
	Déposez cette boule de Noël sur vos pieds...
<i>Pensez à tous les beaux moments que vous avez vécu cette année dans la nature, en dehors, au magasins, dans la rue...</i>	
	Déposez cette boule de Noël sur vos jambes
<i>Pensez à tous les beaux moments que vous avez vécu cette année dans votre maison, avec vos proches, vos ami-es...</i>	
	Déposez cette boule de Noël dans vos mains
<i>Pensez à tous les beaux moments que vous avez vécu cette année avec Dieu, en prière, à l'église...</i>	
Quels beaux souvenirs pouvez-vous garder dans votre cœur et qui peuvent vous apaiser ?	

**« Ne soyez inquiets de rien, mais demandez toujours à Dieu ce qu'il vous faut. Et quand vous priez, faites vos demandes avec un cœur reconnaissant. Ainsi la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que nous pouvons comprendre, gardera vos cœurs et vos pensées unis au Christ Jésus. » (Philippiens 4, 6-7)**

- ★ Prenez un temps de prière pour apporter à Dieu un mot, une phrase de remerciement pour tous ces beaux moments
- ★ Prenez un temps de respiration pendant laquelle vous pouvez dire à haute voix ou dans vos cœurs :
  - Pendant que vous gardez ce souffle : *Ta paix en moi*
  - Quand vous avez tout vidé : *Ta paix à portée de main*



### **Pour écouter et recevoir le texte biblique**

- ★ Ecoutez la vidéo sur le site directement ou avec ce lien YouTube :
- ★ Ou lisez les textes ci-dessous :

<https://www.youtube.com/watch?v=yQnilN-sBUM&feature=youtu.be>

*Dans l'Évangile de Matthieu, c'est la troisième parabole que Jésus raconte à la foule alors qu'il est au bord du lac. Une parabole, c'est une histoire toute simple mise en scène d'une manière surprenante, voire déroutante. Ainsi, Jésus lève le voile sur les mystères du Royaume. Écoutons l'Évangile de Matthieu au chapitre 13, versets 31 à 32*

### **Texte biblique :**

Jésus utilise pour eux une autre comparaison : « Le Royaume des cieux ressemble à ceci : Un homme a pris une graine de moutarde pour la semer dans son champ. C'est la plus petite de toutes les graines, mais quand elle a poussé, c'est la plus grande des plantes. Elle devient un arbre, et les oiseaux viennent faire leurs nids dans ses branches. »

*Une parabole pour semer la paix. La paix présente dans cet arbre.*

*Vous le regardez de dessous votre arbre. Levez les yeux au ciel. Comment le voyez-vous, cet arbre ? Comme un bouleau bien droit ? Comme un sapin large en bas et étroit en haut ? Comme un arbre fruitier tout rond ? Comme un saule pleureur bien touffu ? Comme... comment est-il votre arbre ?*

*Les oiseaux viennent dans cet arbre. Comment sont-ils ? Quelles sortes d'oiseaux viennent-elles ? Quels couleurs ont-ils, ces oiseaux ? Voyez-vous leur nid ? Entendez-vous leur chant ? Pour que tout cela arrive, il a fallu que tout commence par une graine, une toute petite graine... ouvrez votre main et regardez du dessus cette graine... comment est-elle ? Regardez... vous avez tout un Royaume dans votre main. Comment est-il ce Royaume ?*

- ★ Prenez un temps de partage sur les questions et réflexions ou un temps d'écriture
  - Pour aller plus loin : [une prédication de Laurence Perdrix, petit cadeau deviendra grand !](#)
- ★ Une prière de Glem – [idees.cate.com](http://idees.cate.com)

*Père,  
Tu m'envoies Ton Esprit. Et Ton Esprit est source de Paix, d'une Paix qui surpasse tout!  
Père,  
Je voudrais tant recevoir cette Paix généreuse, pour la semer autour de moi!  
Je voudrais tant devenir contagieux-se de Paix!  
Père, aide-moi!  
Aide-moi à faire de la place en moi,  
Aide-moi à m'ouvrir,  
Aide-moi à accueillir en mon cœur ce Trésor!  
Il servira à abreuver la terre tellement avide de cette Paix!  
Merci Seigneur!*

- ★ Un temps pour regarder une graine germer et pousser, et ainsi découvrir la force de vie en elle :
  - <https://www.youtube.com/watch?v=oDBX2gCXxYw>
  - [https://www.youtube.com/watch?v=MivUFUWvIsI&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=MivUFUWvIsI&feature=emb_logo)



### **Pour prier pour les autres :**

- ★ Cette semaine, nous vous invitons à prier pour toutes les personnes qui sèment des graines de paix, par exemple
  - une vendeuse qui sourit à chaque personne
  - un facteur qui prend le temps de prendre des nouvelles des personnes à qui il livre un colis
  - une infirmière qui prend soin
  - un enseignant qui soutient des élèves pour s'intégrer en classe
  - une agricultrice qui plante des arbres pour faire produire des fruits durables
  - un groupe de jeune qui s'engage à nettoyer une rivière
  - mais aussi des personnes qui travaillent pour une organisation mondiale pour la paix, des personnes qui luttent contre la violence familiale...
  - A vous de penser à quelqu'un-e dans votre entourage et plus éloigné-e qui est porteur, porteuse de paix
- ★ Prenez un moment pour penser à quelques personnes. Vous pouvez en plus soit écrire leur prénom sur un post-it, soit prendre une bougie de réchaud par personne... et prévoyez un post-it vide ou une bougie en plus.
- ★ Prendre un temps pour les remettre devant Dieu en disant par exemple
  - Pour commencer : *Croyant en cette Paix sur la terre qu'annoncent les anges, nous te prions pour ceux et celles qui font œuvre de paix. Soutiens-les dans leur tâche, pour que les graines qu'ils, qu'elles sèment puissent grandir et devenir des arbres de paix...*
  - Pour terminer : *Nous te confions également tous les inconnus et inconnues qui sèment, même parfois si discrètement qu'on ne découvre leur graine qu'une fois devenue arbre. Nous nous confions dans ta paix. Que ta paix sème dans nos cœurs des forces de vie et qu'ainsi nous soyons en paix dans ce Noël qui vient. Amen*

### **Pour terminer**

- ★ Un envoi avec le texte de Francine Carillo, *A feu de Visage*, Editions Ouverture.

*Noël,  
Une mémoire qui enfante l'histoire  
Une promesse ourlée à la détresse  
Une parole à l'aplomb du monde  
Pour ouvrir une faille  
Pour éclairer la paille  
Pour inciter aux semailles  
Dieu en l'humain est toujours possible  
Pour qui accueille sa fragilité comme un berceau !*

- ★ Un chant à écouter en lien avec Noël : "Paix sur la terre" par Pierre Lachat & Den-Isa, dans fenêtre sur Noël 2 : <https://www.youtube.com/watch?v=mpeEM-1hWX4>

### **Pour aller plus loin**

- ★ Un conte à écouter : Le roi et son jardin : [https://www.youtube.com/watch?v=3H8PlirZ\\_C8&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=3H8PlirZ_C8&feature=emb_logo)
- ★ « Un arbre de paix » à colorier
- ★ [Une feuille à compléter et colorier « L'important, c'est de semer »](#)
- ★ Et toutes les fiches de la semaine proposées dès ce jour, dans la rubrique « Développons notre créativité ».