



## Dimanche 20 décembre

### Cueillir la joie accompagnée d'espérance

*Prendre un temps avec Dieu seul·e, en famille ou entre ami·es  
Pour goûter les moments de joie  
Pour s'enrichir de ces moments pour affronter le quotidien*



#### Pour ouvrir ce temps

- ★ Allumer les quatre bougies de l'Avent en disant par exemple :  
*Toi qui es la Joie.  
Que ta Joie nous habite.  
Que ta Joie embellisse nos vies.  
Que ta Joie nous fonde en ce quatrième dimanche de l'Avent  
Merci pour ta Lumière*
- ★ Ecouter ou chanter Theoû Xárisma – « Il n'y a pas de petites joies » :
  - <https://www.youtube.com/watch?v=WNnmp3bRrB8>

#### Pour cueillir des joies

- ★ Nous vous proposons de dessiner ou [d'imprimer des pétales \(« Modèles Pétales »\)](#)
- ★ Ensuite pendant un moment de silence, nous vous proposons de réfléchir à quelle joie vous voulez cueillir l'année prochaine. De quoi voulez-vous vous réjouir ? Nous vous invitons à inscrire ces idées sur des pétales.
- ★ Posez toutes ces pétales en tas.
- ★ Allumez une bougie, type réchaud, et posez-la.
- ★ En respirant, prenez un pétale dans votre main. Si vous êtes plusieurs, vous pouvez prendre un pétale d'un·e autre.
- ★ En expirant, posez ce pétale autour de la bougie pour former une fleur

**« Soyez dans la joie à cause de votre espérance.  
Restez patients dans le malheur, continuez à prier fidèlement » Rm 12,12**

- ★ Prenez un temps de prière pour demander à Dieu son aide pour faire fleurir ces fleurs...
  - En terminant par ces mots :
    - Que la joie de Ton espérance nous soutienne
    - Que Ta joie encourage nos engagements

#### Pour écouter et recevoir le texte biblique

- ★ Ecoutez la vidéo sur le site directement ou avec ce lien YouTube :  
<https://www.youtube.com/watch?v=0mVDZGKEvt8&feature=youtu.be>
- ★ Ou lisez les textes ci-dessous :

#### Matthieu 6, 25-34

*Jésus est monté sur une montagne, nous dit l'Évangile de Matthieu. Il prend du temps pour enseigner à ses disciples. Il enseigne en utilisant des comparaisons, en prenant des exemples dans la nature pour explorer la relation de Dieu et des êtres humains. Lui qui est si proche de Dieu, parle à ses disciples qui se sont approchés de lui de ce Dieu qui se fait proche. Écoutons l'Évangile de Matthieu au chapitre 6, versets 25 à 34.*



### Texte biblique :

« C'est pourquoi je vous dis : ne vous faites pas de souci pour votre vie ni pour votre corps. Ne vous demandez pas : “Qu'est-ce que nous allons manger ? Avec quoi est-ce que nous allons nous habiller ? ” Oui, votre vie est plus importante que la nourriture, et votre corps est plus important que les vêtements. Regardez les oiseaux. Ils ne sèment pas, ils ne moissonnent pas. Ils ne mettent pas de récoltes dans les greniers. Et votre Père qui est dans les cieux les nourrit ! Vous valez beaucoup plus que les oiseaux ! « Ce n'est pas en vous faisant du souci que vous pouvez ajouter un seul jour à votre vie ! Pourquoi alors vous faire du souci pour les vêtements ? Observez les fleurs des champs, regardez comment elles poussent. Elles ne filent pas et elles ne tissent pas. Pourtant, je vous le dis : même Salomon, avec toute sa richesse, n'a jamais eu de vêtements aussi beaux qu'une seule de ces fleurs. L'herbe est aujourd'hui dans les champs, et demain on la jettera au feu. Et pourtant, Dieu l'habille de vêtements magnifiques. Vous qui n'avez pas beaucoup de foi, vous pouvez être sûrs d'une chose : Dieu en fera au moins autant pour vous ! « Ne soyez pas inquiets en vous demandant : “Qu'est-ce que nous allons manger ? Qu'est-ce que nous allons boire ? Avec quoi est-ce que nous allons nous habiller ? ” En effet, les gens qui ne connaissent pas Dieu cherchent tout cela sans arrêt. Vous avez besoin de toutes ces choses, et votre Père qui est dans les cieux le sait bien. Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et la vie juste que Dieu demande. Il vous donnera tout le reste en plus. « Donc, ne vous faites pas de souci pour demain. Demain se fera du souci pour lui-même. La fatigue d'aujourd'hui suffit pour aujourd'hui ! »

*Des paroles qui invitent à cueillir la joie en miroir à des questions qui nous préoccupent. L'espérance fait face au désespoir. La joie convertit la peur. Quelle joie sommes-nous appelés à cueillir ? Qu'est-ce que Dieu nous a donné et nous donne ?*

*Des convictions fortes : votre vie est plus que la nourriture, votre corps est plus que les vêtements, vous valez beaucoup plus que les oiseaux, Dieu en fera bien plus pour vous. Plus. Voilà ce qui caractérise l'action de Dieu envers nous. Quel plus voyez-vous dans votre vie ?*

*Un défi à relever : comme on ne peut pas ajouter un seul jour à notre vie, nous sommes appelés à chercher le Royaume et la vie juste. Que représente pour vous la vie juste ?*

- ★ Prenez un temps de partage sur les questions et réflexions ou un temps d'écriture
  - Pour aller plus loin, voir le commentaire de Christian Pittet et Geneviève Saugy dans le calendrier spirituel : <https://calspi.wordpress.com/2020/03/25/nayez-pas-peur/>
- ★ Une prière de confiance d'après « Livre de prières », Olivétan, Lyon, 2012

Quand la vie me fait peur, avec son cortège de changements, de bouleversements, d'inconnu, Seigneur, tu me dis : confiance !

Quand je crains de manquer de nourriture, d'amitié, d'affection, quand tout ce qui fait ma vie est secoué, Seigneur, tu me dis : confiance !

Quand l'envie me prend de baisser les bras, lassé par la résistance et les échecs, Seigneur, tu me dis : confiance !

Quand la violence semble le seul message possible, le chacun pour soi la seule réponse, Seigneur, tu me dis : confiance !

Quand le sourire apparaît, la main se tend, le coeur s'ouvre, ton royaume est partagé. Seigneur, tu me dis : confiance !

- ★ Une chanson de Noël tout en fleur « Une fleur m'a dit : c'est Noël aujourd'hui »
  - <https://www.youtube.com/watch?v=6wfmCUWYlv4>
  - <https://www.youtube.com/watch?v=7IF02hQCA7A>



## Pour prier pour les autres :

- ★ Cette semaine, nous vous invitons à prier pour toutes les personnes qui comptent pour nous, toutes les personnes qui sont comme des étoiles dans nos vies, celles dont on a envie de prendre soin et celles qui prennent soin de nous.
- ★ Prenez un moment pour penser à quelques personnes. Vous pouvez en plus soit écrire leur prénom sur un post-it, soit prendre une bougie de réchaud par personne... et prévoyez un post-it vide ou une bougie en plus.
- ★ Prendre un temps pour les remettre devant Dieu en disant par exemple
  - Pour commencer : Confiant-es en ta promesse de joie et d'espérance, nous te prions pour les personnes que nous aimons, celles qui comptent pour nous, celles qui ont marqué notre chemin, celles dont on a envie de prendre soin... nous pensons à ...
  - Pour terminer : Nous te confions également tous les inconnus et inconnues à qui personne ne pense, les personnes qui ont besoin de nos pensées même anonymes, celles qui comptent à tes yeux. Que ta joie puisse illuminer leur vie. Que la joie de Noël fleurisse dans nos cœurs afin que nous débordions de ton espérance. Amen

## Pour terminer

- ★ Un envoi avec une poésie de Jean Grosjean, dans Serge Molla « Prières de poètes » Labor et Fides.

*Le Printaniseur*  
*Personne que lui ne peut, de chaque humain qu'il rencontre, faire une sorte de commencement.*  
*Personne non plus ne sait comme lui faire de chaque instant une naissance.*  
*Sa spontanéité exprime ce que son Père a d'inaugural et il en jette sur nous les reflets.*  
*Il allume l'éternité à tout bout de champ et printanise nos heures.*
- ★ Repartons fort de cette confiance, que Jésus printanise nos vies. Et de cette joie, chaque instant est une naissance.
- ★ Un chant à écouter et à chanter de tout son cœur : « Joie pour le monde », ou « Réjouis-toi, voici ton Roi » (Alléluia 32/37) plusieurs versions :
  - Par Den-Isa & Pierre Lachat : [https://www.youtube.com/watch?v=RJBshdv\\_9x8](https://www.youtube.com/watch?v=RJBshdv_9x8)
  - Avec un clip : <https://www.youtube.com/watch?v=o5AB6QNY6AY>
  - Musique seule : <https://www.youtube.com/watch?v=WlOKGKIMLV0>

## Pour aller plus loin

- ★ [Verset et dessin à colorier avec toutes les couleurs que vous aimez « Cherchez d'abord »](#)
- ★ Pour cueillir nos futures joies, voici une histoire de Noël qui nous parle d'un ange qui a pris soin d'une petite étoile et qui ainsi a pu cueillir une grande joie.
  - <https://www.youtube.com/watch?v=R-k67gMa3hM>
- ★ Une chanson de Noël en lien : « Une étoile a brillé sur la terre »
  - <https://www.youtube.com/watch?v=oBhiVUt-xlk>
- ★ Et toutes les fiches de la semaine proposées dès demain, dans la rubrique « Développons notre créativité ».