



Quelques livres reliant nature et spiritualité

Pour cette période de Noël ou pour les vacances, voici quelques livres à découvrir, à lire, à explorer.¹

Nous les avons classés en trois parties : les livres illustrés qui regroupent de belles histoires à raconter ; les livres animations qui proposent des animations et activités pour tous les âges ; les livres réflexifs pour ouvrir des espaces de réflexions personnelles.

Dans ces parties, ils sont classés par date de sorties. Les résumés sont issus du site du CIDOC, <https://cidoc.ch> que nous remercions pour leur collaboration.

Livres illustrés :



La planète, Mimi & [et] moi : une histoire avec en plus 16 pages d'activités / textes et ill. : Agnès de Bézenac ; trad : Berniris, 2020

Je te présente mon chat, Mimi. Viens nous rejoindre et nous verrons comment ensemble, nous pourrions trouver de “chat-crées” bonnes solutions. Quel “chat-grin” de voir le monde “chat-virer” dans la “chat-astrophe” qui guette notre environnement ! Alors que faire ? C’est un “chat-lenge”, Mais on ne va surtout pas se “chat-mailler” pendant des heures, parce qu’ensemble on aura des idées. Et toi, peut-être les meilleures... Alors à toi, “chat-peau” ! On fêtera ça avec des “chat-mallows”. Promis ! Donc, avec Mimi, Un, deux, trois, C’EST PARTI !

- Présentation du livre en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=LXRbdmkqOK8>

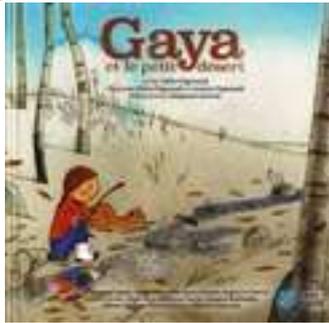


J'ai confiance / Heidi et Daniel Howarth, 2019

Les ours polaires vivent sur la banquise. Mais avec le réchauffement de la planète, il leur est très difficile de survivre. En suivant sa mère, Petit Ours Polaire apprend à faire confiance malgré les difficultés. Une histoire pleine de tendresse qui aidera les enfants à découvrir l'importance de préserver la nature et les encouragera à se confier en Dieu dans leur propre vie.

- Le livre en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=rNqlzPkkOqE>

¹ Tous ces livres se trouvent au CIDOC (Centre pour l'Information et la Documentation Chrétienne), Bd. de Grancy 29, 1006 Lausanne ; www.cidoc.ch



Gaya et le petit désert / conte Gilles Vigneault ; chansons Gilles Vigneault et Jessica Vigneault ; ill. Stéphane Jorisch, 2016

LIVRE Un merveilleux conte écologique de Gilles Vigneault, accompagné d'illustrations tendres et poétiques de Stéphane Jorisch, nous invite à suivre Gaya, une petite fille curieuse et pleine d'idées. Elle découvre un matin près de la maison de son grand-père que le puits d'eau est tombé à sec. Pour en connaître la cause, elle part interroger les habitants de la forêt, dont un vieil arbre plusieurs fois centenaire, ainsi qu'un hibou loquace, un écureuil plus rapide que l'éclair et un castor qui travaille sans cesse la nuit. Chacun pointe du doigt son voisin, créant ainsi un vrai casse-tête ! Heureusement, à travers ses nombreux périples en quête de vérité, Gaya conclut qu'il y a dans la vie la possibilité de croire à tous les recommencements.

DISQUE La lecture chaude et rassurante de ce conte captivant est suivie de 10 chansons joyeuses et pleines d'esprit interprétées par des artistes québécois de renom.

- Le livre en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=DK6r8V3grww>

La légende du colibri / Denis Kormann ; une histoire racontée et chantée par Zaz ; postface de Pierre Rabhi, 2013



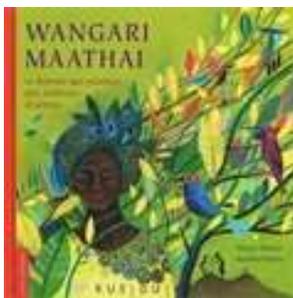
Un jour, dans la forêt d'Amazonie, un orage déclencha un gigantesque incendie. Les animaux terrifiés assistaient impuissants au désastre. Tous... sauf le petit colibri qui s'activait, allant chercher à la rivière quelques gouttes d'eau avec son bec pour les jeter sur le feu. "Je fais ma part, je fais ma part !", répétait le colibri aux autres animaux incrédules. Et si chacun faisait de même ?

- Le livre en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=nwTRGaVj-yl>
- Une interview de Zaz qui a participé au livre :

<https://www.youtube.com/watch?v=3yz7UBi-7Os>

- Le livre illustré par une école Les Tilleuls et Saint Marie en France : <https://www.youtube.com/watch?v=STRb8iePILo>

Wangari Maathai : la femme qui plantait des millions d'arbres / texte de Franck Prévot ; ill. d'Aurélia Fronty, 2011



Cette Africaine est désormais célèbre dans le monde entier pour tous les courageux combats qu'elle a menés au service de la planète, des droits des femmes et de la liberté. Dans son pays, le Kenya, comme ailleurs en Afrique, elle s'est opposée à la déforestation et a fait renaître des forêts avec l'aide de milliers de personnes. Le Prix Nobel de la Paix lui a été décerné en 2004.

- Un court reportage sur Wangari Maathai : <https://www.youtube.com/watch?v=F5Wn1Z9hR6Y>
- Une fiche pédagogique sur le livre :

https://www.annoncerlacouleur.be/drupal_files/public/2019-07/Wangari.pdf



Livres animations :



Petits jeux de saison pour grandes découvertes : ateliers d'éveil à la nature pour les 0-4 ans / Elise Mareuil en coopération avec les professionnels et les parents des crèches AGAPI ; Louise Bellenot... et al., 2019

En collaboration avec Elise Mareuil, responsable pédagogique des crèches écologiques AGAPI, des parents et des professionnels de la petite enfance vous ont concocté de multiples ateliers, jeux pour favoriser l'éveil à la nature des enfants de 0 à 4 ans. Les ateliers, faciles à mettre en œuvre, sont complétés par des fiches thématiques sur l'autonomie, le langage, la motricité... Pour que des petits jeux de saison permettent de grandes découvertes et que les enfants puissent partager des moments de rire et d'émerveillement !

- Présentation du livre en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=Aq3eO1bpTBM>

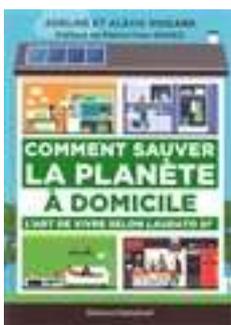


Je sauve la planète à domicile / texte : Adeline et Alexis Voizard ; ill. : Claire S2C [Sallé de Chou], 2019

"Accomplir le devoir de sauvegarder la création par de petites actions quotidiennes est très noble. Elles répandent dans la société un bien qui produit toujours des fruits au-delà de ce que l'on peut constater." Pape François, *Laudato si'*

La situation de la planète vous préoccupe et vous ne savez par où commencer ? Vous voulez avancer à votre rythme, sans culpabiliser et dans la joie ? Ce cahier-coach *Laudato si'* est fait pour vous ! Conçu comme un cahier d'activités simple et ludique, il vous accompagnera dans vos progrès quotidiens pour mettre en pratique la vision chrétienne de l'écologie. En explorant chaque pièce de votre maison, il vous aidera à convertir pas à pas votre regard et vos comportements, et vous donnera une multitude de moyens très concrets - conseils, réflexions, défis, quiz, recettes, jeux... - pour passer résolument à l'action tout en vous amusant.

- Présentation du livre en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=DSN7CVHhUc0>

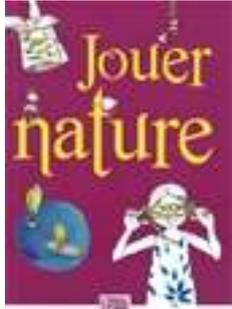


Comment sauver la planète à domicile : l'art de vivre selon "Laudato Si'" / Adeline et Alexis Voizard ; préf. de Pierre-Yves Gomez

"Le défi urgent de sauvegarder notre maison commune inclut la préoccupation d'unir toute la famille humaine dans la recherche d'un développement durable et intégral, car nous savons que les choses peuvent changer." (Pape François)

À partir de la vision chrétienne de l'écologie dans ses dimensions environnementales, humaines et spirituelles, ce livre nous invite à convertir notre cœur et nos comportements dans chacune des pièces de notre logement : faire de la cuisine un lieu de consommation responsable, du séjour un lieu de vraie rencontre, du bureau un lieu où préférer le réel au virtuel... Pour chaque pièce, une belle réflexion qui change notre regard, des idées concrètes d'actes à poser, des témoignages, pour faire de notre chez nous un lieu où « tout est lié » : notre foi, nos relations et nos actes.

- Une vidéo sur ce livre : <https://www.youtube.com/watch?v=GtzCUIjqh7Y>



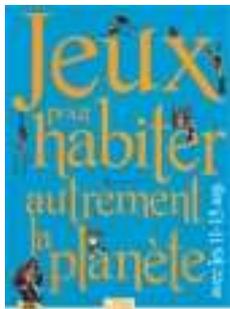
Jouer nature / texte: Michel Scrive ; ill.: Sylvie Napolitano, 2015

Nous avons tous, gravé au fond de nous, ce sentiment de liberté ressenti à l'occasion d'une course folle dans un champ de blé, d'un cache-cache dans les bois, ou d'une partie de pêche improvisée au bord d'un ruisseau. Chacun de nous s'est rêvé boulanger en créant des petits pains en sable, potier en jouant à la gadoue, luthier en taillant son premier rameau de bois... La nature est le champ des possibles pour tous les enfants qu'ils soient intrépides, rêveurs ou créatifs. Ce livre explore les pistes de jeu qu'offre la nature ! Jouer nature, c'est jouer dans la nature, propice aux balades exploratrices, pour apprendre avec les autres à observer, à écouter, à

toucher, à expérimenter.

Jouer nature, c'est jouer avec ce que la nature nous offre : les matériaux pour faire ses jeux, son matériel de dessin ou les ingrédients pour réaliser de savoureuses recettes.

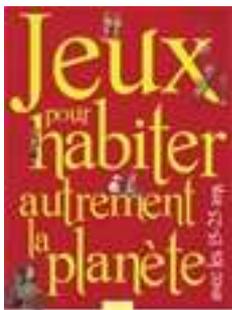
Jouer nature, c'est jouer ensemble dans le meilleur des terrains de jeu.



Jeux pour habiter autrement la planète : avec les 11-15 ans / texte : Elise Bacon ; avec Anne-Claire Bauchet... [et al.] ; ill.: Etienne Gendrin, 2013

- 1- Nature et environnement
- 2- Citoyenneté et coopération
- 3- Solidarité

Autour de ce triptyque, vous découvrirez dans cet ouvrage des activités ludiques permettant aux adolescents de développer une expérience, de construire leur pensée et d'agir pour un monde meilleur. Pratique, facile à prendre en main et complémentaire des « Jeux pour habiter autrement la planète avec les 8-11 ans » et des « Jeux pour habiter autrement la planète avec les 15-25 ans », cet outil s'adresse aux animateurs, aux éducateurs et aux enseignants. Chaque activité répond à des objectifs pédagogiques précis avec un lien vers les programmes scolaires. Des clés de compréhension sont proposées lorsque la thématique le justifie. Des cartes des jeux sont téléchargeables sur internet. Parce que les jeunes ont besoin d'adultes qui les aident à grandir dans un monde complexe mais chargé de promesses, les jeux pour habiter autrement la planète ont leur place dans les bibliothèques de tous les éducateurs.



Jeux pour habiter autrement la planète : avec les 15-25 ans / texte : Elise Bancon ; avec Jean-Frédéric Cambianica... [et al.] ; ill.: Le Cil Vert, 2012

Environnement - Citoyenneté - Solidarité

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, comprendre et jouer ce livre propose des activités ludiques et pédagogiques aux grands adolescents, aux jeunes adultes et aux adultes toujours jeunes. Les éducateurs apprécieront les objectifs précis, les consignes claires, les clés de compréhension, le croisement avec les programmes scolaires et la possibilité de télécharger les fiches imprimables sur internet. Un outil au service des animateurs, des enseignants et plus largement de tout groupe de jeunes ou d'adultes qui souhaitent réfléchir et se former aux questions d'environnement, de citoyenneté et de solidarité.



Jeux pour habiter autrement la planète : avec les 8-11 ans / texte d'Élise Bancon et de Jean-Frédéric Cambianica ; illustrations de Michèle Bisgambiglia, 2010

- 1- Vivre la nature
- 2- Vivre ensemble et apprendre la solidarité
- 3- Comprendre le monde et grandir citoyen

Autour de ces trois axes, ce carnet propose des jeux et des activités pour offrir aux enfants d'expérimenter la nature, la différence culturelle ou l'injustice ; pour donner du sens à ces expériences ; pour les inciter à l'engagement.

Chaque jeu présente des consignes et des objectifs clairs, un lien avec les programmes scolaires et des clés de compréhension quand la thématique le nécessite.

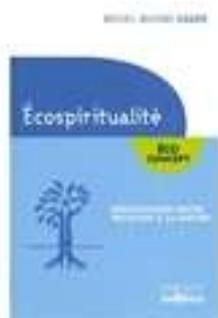
Un outil idéal pour les animateurs et les enseignants qui souhaitent aider les enfants à comprendre et à agir pour un monde meilleur tout en s'amusant.

Livres réflexifs :



La nature et le sacré : un espace pour se ressourcer / Jacques Rime, 2020

Le christianisme et l'écologie n'ont pas toujours fait bon ménage. Les défenseurs de la terre accusent la Bible et la religion chrétienne d'avoir conduit l'humanité à la domination du monde et à la destruction de la nature. En réponse à cette réelle difficulté, l'auteur analyse cinq questions écologiques liées à l'espace et au sacré, pour montrer que le croyant est invité à se situer dans le cosmos, à aimer la terre, à unir nature et culture, à renoncer à l'exploitation effrénée de la planète et à découvrir la présence divine au cœur du monde. Par leur beauté et leur symbolisme, certains lieux manifestent plus particulièrement le spirituel, sans le garder pour eux cependant car la terre entière est le reflet du Créateur. Pèlerin en quête de l'absolu, le chrétien traverse avec reconnaissance le créé et sa foi sait qu'il le retrouvera, dépouillé de ses pesanteurs, dans l'univers de la résurrection.



Écospiritualité : réenchanter notre relation à la nature / Michel Maxime Egger

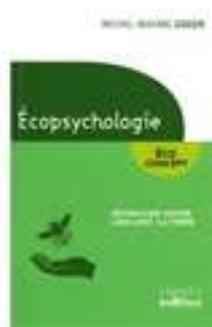
Écospiritualité : « Méta-écologie » affirmant que l'écologie et la spiritualité forment un tout, parce que sans une nouvelle conscience et un sens du sacré, il ne sera pas possible de faire la paix avec la Terre. S'ouvrir à la conscience d'une dimension de mystère qui échappe à notre compréhension, qui habite la nature et qui nous unit à la Terre : telle est la perspective défendue dans cet ouvrage pour construire un monde véritablement écologique, juste et résilient. Selon Michel Maxime Egger, une double dynamique est en cours où convergent quête spirituelle et aspiration à des relations plus harmonieuses avec la Terre. Ainsi, il nous invite à redécouvrir la sacralité de la nature, à transformer votre cosmos intérieur et à développer des vertus écologiques comme la sobriété, la gratitude ou encore l'espérance. Avec à la clé une nouvelle manière de s'engager : le méditant-militant. Un joli programme pour réenchanter nos relations avec la nature !

- Présentation du livre : https://www.youtube.com/watch?v=IRuAWvBpp_s
- Une interview de Michel Maxime Egger : <https://www.youtube.com/watch?v=XipUZAM1fjs&t=20s>



Les transitions écologiques : les fondements d'un monde nouveau / Dominique Bourg ... [et al.] ; sous la dir. d'Alexander Federau ; préf. de Lisa Mazzone

Comment réagir face aux désastres écologiques, à la surconsommation et à la multiplication des catastrophes naturelles dues à l'augmentation des émissions de gaz à effet de serre ? En adoptant un comportement responsable, en transformant la société à toutes les échelles. Pour cela, commencez par une transition intérieure en vous réconciliant personnellement avec la nature. Poursuivez en lançant des initiatives locales en vue de la durabilité, qui peuvent être soutenues par des mécanismes économiques. Ces mouvements forment le socle qui permettra de faire transiter la société vers un futur moins destructeur pour la nature et pour vous, un enjeu écologique planétaire !



Écopsychologie : retrouver notre lien avec la terre / Michel Maxime Egger, 2017

Écopsychologie : champ de recherche transdisciplinaire pour une reconnexion en profondeur de l'être humain avec la nature. On ne pourra pas guérir la Terre sans soigner l'âme humaine. En réponse à la crise écologique et à l'insuffisance des changements de comportement, cet ouvrage propose une nouvelle approche théorique et pratique pour réharmoniser nos relations avec la toile de la vie. Il s'agit notamment d'aller aux racines du consumérisme, de transformer nos sentiments de peur et d'impuissance, de redécouvrir la nature comme dimension de notre identité et de notre inconscient. « L'écopsychologie est un projet plus qu'une discipline. Elle relève de l'hypothèse Gaïa, selon laquelle la Terre ne serait pas un objet inerte mais un super organisme vivant, créatif et intelligent où tous les êtres sont interdépendants. » Magazine Inexploré