



Recette « nature » pour la maison : Lessive au lierre

Parmi les plantes du « [Petit herbier biblique](#) », vous découvrirez le lierre, très commun aussi en Europe. En cette saison hivernale, il offre l'avantage de rester vert et s'intègre bien dans une éventuelle décoration de Noël.

Mais il a plus d'un tour dans son sac : contenant entre 5 à 8% de saponine¹, on peut en tirer facilement un produit lessive. Ce n'est pas cher, écologique et on peut récolter cette plante à n'importe quel moment de l'année.

Matériel nécessaire :

- Une soixantaine de feuilles de lierre, rincées
- Un couteau
- 1 litre d'eau dans une casserole
- Eventuellement un tamis ou un tissu pour filtrer
- Un contenant pour votre lessive, par exemple une bouteille en verre ou en PET bien rincée

Précautions : bien se laver les mains après avoir manipulé le lierre (il peut être toxique) ; ne pas le laisser à la portée des enfants et des animaux.



Comment faire ?

1. Coupe (ou déchire) les feuilles de lierre en gros morceaux ; mets-les dans la casserole avec l'eau.
2. Fais bouillir pendant 15 minutes environ.
3. Eteins le feu, mets un couvercle et laisse reposer toute la nuit.
4. Le lendemain, enlève les feuilles et jette-les.
5. Filtre éventuellement ton mélange, verse-le dans ta bouteille.



Et au moment de laver mon linge ?

- Une petite astuce pour les habits qui se défoulent à l'extérieur et ramènent des taches d'herbe : avant de mettre le linge en machine, frotte les taches d'herbe avec une patate coupée en deux. Pour les autres taches, un peu de savon de Marseille fera l'affaire.
- Pour une machine de 8 kg, verse dans le tiroir une cuillère à soupe de bicarbonate de soude et environ 100 ml de ta lessive au lierre.
- Si le linge est très sale, tu peux ajouter une cuillère à soupe de percarbonate de soude.
- Durée de conservation : environ 1 mois

¹ Du latin *sapo* = savon. En bref, ça mousse et ça nettoie...

