



C'est quoi, un herbier ?

Après avoir découvert quelques plantes de la Bible, peut-être avez-vous envie d'en découvrir d'autres. La confection d'un herbier n'est pas réservée qu'aux botanistes, horticulteurs ou fleuristes. Elle peut aussi se concevoir comme un véritable loisir créatif. On peut créer un herbier de façon esthétique en choisissant simplement ses plantes préférées ou en privilégiant une thématique (les plantes de mon jardin, de la forêt, de saison, les fleurs de ma région, des promenades avec Papy et Mamy...) et en les mettant en valeur dans un cahier. Chacun « vit » son herbier selon sa propre sensibilité.



L'herbier est accessible à tous. Les enfants adorent cueillir des fleurs et ramasser des feuilles lors d'une promenade. L'herbier peut être alors une approche pédagogique ludique pour découvrir et sensibiliser les enfants à la nature qui les entoure.

Facile et amusant à réaliser, il est accessible à tous les âges de la vie et permet de nous sensibiliser au monde végétal par :

- ✚ La découverte et le respect de la flore
- ✚ L'observation de la nature
- ✚ La découverte du monde végétal
- ✚ L'augmentation de ses connaissances et de son vocabulaire

Mais aussi de donner un but à une promenade ou de donner l'envie de découvrir de nouvelles choses.

C'est quoi, un herbier ?

Un herbier, c'est en quelque sorte une collection de plantes séchées. Pour les botanistes, qui étudient la science des végétaux, un herbier a une vocation scientifique. Ils peuvent passer toute leur vie à enrichir leur herbier, tout en respectant certaines règles quant au prélèvement des plantes comme pour la classification de ces dernières. Ainsi ils contribuent à enrichir l'histoire et les sciences. Les premiers herbiers découverts datent du 15^{ème} siècle, et on y découvre les plantes qui poussaient à l'époque, dans la région où ils ont été fabriqués. Mais cela permet aussi parfois de découvrir des plantes disparues dont on ignorait l'existence.

Plus simplement, un herbier est un cahier ou de simples feuilles de papier sur lesquelles on colle des feuilles ou des fleurs (appelées spécimens) qu'on a fait sécher. On place généralement un spécimen par page et on écrit sur chaque page de quelle plante il s'agit, son nom savant (généralement en latin), la date et l'endroit de la récolte ainsi que toutes les observations qui nous paraissent utiles.





Quelques règles importantes pour le respect de la nature :

- ❁ Eviter de cueillir des espèces rares ou protégées
- ❁ Choisir des plantes l'on trouve en grande quantité dans la région
- ❁ Ne récolter que le nécessaire pour l'herbier
- ❁ Choisir une plante en bon état
- ❁ Respecter la plante en la récoltant avec précaution et sans arracher les racines si vous n'en avez pas besoin

Il est possible de prélever des plantes et faire un herbier toute l'année, mais cela va dépendre aussi de ce que l'on veut : c'est peut-être pendant l'été qu'on a le plus grand choix de plantes et les plus belles fleurs. En automne, on aura les belles couleurs de cette saison. Au printemps, on pourra aussi collectionner plus facilement les bourgeons. En hiver, on trouve encore quelques spécimens, même s'ils se font rares. En cherchant bien, on en trouve : cela peut donner lieu à un jeu avec les enfants.

On peut aussi créer des herbiers originaux :

1. Coller dans un cadre une plante que vous avez fait sécher, ainsi elle fera une belle décoration et un joli cadeau à offrir.
2. On peut aussi créer des dessins 3D pour en faire une belle décoration à accrocher au mur. Comme par exemple :
 - a) Coller sur une feuille ou dans un cadre une petite branche de sapin autour duquel on peut dessiner des guirlandes et des boules avec des mini pompons et de la colle pailletée.
 - b) Coller sur une feuille noire diverses feuilles séchées, y ajouter des paillettes et quelques boutons. Dorer à la bonbonne un papier de décoration et en faire un cadre.

