



Dis-moi ce que tu manges !

Jeux de cartes pour discuter ensemble¹

Voici un jeu pour parler ensemble, pour discuter et apprendre à se connaître.

L'idée est d'essayer de deviner ce que pense quelqu'un d'autre. Chacun à son tour tire une carte « situation » et choisit dans sa tête la réponse qui lui correspond le mieux. Puis les autres joueurs essaient de deviner ce que celui-celle qui a la carte a répondu. On confronte alors les réponses et on en discute tous ensemble.

Prévoir pour chaque participant·e un jeu de cartes A, B, C. Pour cela, deux possibilités :

- Imprimer les cartes A, B, C en autant d'exemplaires qu'il y a de joueurs, et les découper.
- Ou : Noter A, B, C sur des post-it et donner un jeu de post-it à chaque participant·e.

Préparer un jeu de cartes « situation » :

- Imprimer toutes les cartes avec l'encadré bleu en un seul exemplaire et les découper.
- Lire en ligne chaque carte l'une après l'autre

Déroulement :

- Une personne commence et prend une carte au hasard.
 - o Elle la lit à haute voix.
 - o Elle répond à cette question en posant face cachée une des lettres, A, B ou C.
- Les autres personnes essaient de deviner la réponse et posent face cachée une de leurs lettres, A, B ou C.
- Tous dévoilent leur réponse en même temps et on en discute ensemble.
- Si vous voulez compter les points :
 - o Les personnes qui ont réussi à deviner la réponse de celui ou celle qui lit la carte « situation » reçoivent un point.
 - o La personne qui a lu la carte « situation » reçoit un point par bonne réponse : par exemple, si vous jouez à 4, et que 2 personnes ont deviné la réponse de celui qui lit, celui-ci reçoit 2 points.


¹ Inspiré de « Dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es... », dans la revue *Initiales* n° 179, mars 2003



A

B

C

Une phrase qu'on dit
à table et 
que tu n'aimes pas

- A. Ne mange pas comme un cochon. C'est pas gentil pour les cochons
- B. Finis ton assiette. Parfois, je n'ai vraiment plus faim.
- C. Tiens ton couteau dans la main droite. Et si je voulais changer de côté !


Avant de faire
du sport 

- A. Tu manges du chocolat ou des sucreries pour prendre des forces
- B. Tu ne manges rien : il ne faut pas s'alourdir avant de se dépenser.
- C. Tu manges des pâtes, du pain, du riz : cela améliore ton endurance

Tu es plutôt...

- A. Salé : tu préfères un bon fromage à un dessert
- B. Sucré : sans dessert, la vie est triste.
- C. Les deux : tu aimes les plats mélangés



Comme repas,
tu préfères... 

- A. Un pique nique : tu aimes manger dehors en toute simplicité
- B. Un repas gastronomique : tu aimes manger dans de grands restaurants
- C. Un buffet : comme cela tu es sûr d'avoir assez à manger



Un aliment que tu n'aimes pas ...

- A. Le citron, c'est trop acide
- B. L'endive, c'est trop amer
- C. Le vinaigre, c'est trop aigre



Entre ces trois tâches, je préfère...

- A. Mettre la table : j'aime faire les décors
- B. Cuisiner : j'aime préparer et cuire.
- C. Ranger : j'aime tout remettre en ordre.



Ton repas préféré, c'est

- A. Le petit-déjeuner car tu peux manger ce que tu veux
- B. Le repas de midi car tu manges avec tes ami-es
- C. Le repas du soir car tu le prend en famille.



La buche de Noël, elle est ...

- A. Aux marrons, remplie de crème.
- B. Au café ou au chocolat
- C. Aux fruits, à l'ananas ou à la mangue



Ta saison préférée, c'est :



- A. L'été : c'est la saison des fruits et des glaces
- B. L'hiver : on mange la bûche de Noël, la galette des Rois, les crêpes...
- C. L'automne : tu adores les champignons et les marrons

Ton dessert préféré, c'est

- A. De la glace : cela rafraichit et revigore
- B. Du chocolat : sans chocolat, ce n'est pas la peine.
- C. Des fruits : c'est plein de saveurs





A midi, l'indispensable,

 c'est...

- A. Des légumes : en salade, en soupe, crus ou cuits. Tout est bon.
- B. Des féculents : des pâtes, du riz, du pain, des pommes de terre. Cela rassasie bien.
- C. Un dessert : un fruit, une tarte, un gâteau. Tu aimes le sucré.

Ton petit-déjeuner
dure en moyenne ?

- A. 20 minutes : le déjeuner c'est le repas le plus important de la journée
- B. 10 minutes : juste le temps d'avaler une tartine et une boisson chaude
- C. Zéro minute : Tu n'as pas le temps.



Quand tu as un petit
creux, tu manges



- A. Un fruit, un légume : cela calme la faim et t'apporte des vitamines
- B. Du fromage, un yogourt : cela nourrit bien et t'apporte du calcium
- C. Des chips, une barre chocolatée : c'est tout prêt et c'est très bon.

Au niveau fruits,
tu préfères

- A. Les pommes : elles se croquent à pleines dents
- B. Les bananes : elles sont si sucrées.
- C. Les oranges : elles sont tellement juteuses.



Quand tu as soif, tu bois

- A. De l'eau : c'est la meilleure boisson pour le corps
- B. Une boisson sucrée : Cela désaltère et donne des forces
- C. Une boisson chaude : Cela réchauffe et fait du bien



Idéalement,
un repas doit durer

- A. 30 minutes : C'est le temps idéal. Ni trop long, ni trop court.
- B. 10 minutes : cela suffit !
- C. 45 minutes : manger lentement est tellement agréable.





Au niveau légumes,
tu préfères



- A. Des carottes : crues ou cuites, cela fait des bons yeux !
- B. Des tomates : en salade, en sauces. Elles donnent bon goût à tout.
- C. Du chou : rouge, fleur, de Bruxelles. Il y a tant de variété.

les odeurs de Noël, c'est

- A. La cannelle : dans le thé ou les étoiles
- B. La vanille : dans la glace ou les crèmes
- C. L'anis : en étoiles ou pain d'anis.



Comme plat unique,
tu préfères



- A. Un couscous au goût d'Afrique du Nord
- B. Une paella avec les senteurs de l'Espagne
- C. Une choucroute avec la générosité de l'Alsace

Pour toi, si un de ses
aliments n'existait pas,
cela serait une catastrophe

- A. Du fromage
- B. De la viande
- C. Du pain



Dimanche prochain,
c'est repas en famille

- A. Tu te réjouis, car c'est toujours un bon moment
- B. Tu as peur de t'ennuyer, car cela dure parfois trop longtemps
- C. Tu te prépares au pire !

