



Légende du sirop d'érable

Légende amérindienne

Bien avant l'arrivée de Christophe Colomb en Amérique, les tribus amérindiennes savaient comment recueillir la sève des érables et la transformer en sirop. Ce savoir-faire s'est ensuite répandu un peu partout où poussent des érables.

Mais comment les Amérindiens ont-ils découvert d'où tirer ce précieux breuvage ?

De nombreux peuples amérindiens habitaient le Québec avant l'arrivée des colons européens (Micmacs, Algonquins, Iroquois, Abénakis, Cris, Hurons et Ojibwé) et chacun d'eux avait une légende pour expliquer la provenance du sirop d'érable. Il y a autant de légendes sur la découverte du sirop d'érable qu'il y a de peuples.

Une des nombreuses légendes raconte :

Un jour, un jeune, originaire de l'ouest du Québec proche d'Ottawa, est seul dans la forêt. Il se nomme Bly, ce qui veut dire « grand » en algonquin. Il a quitté son village, le temps de « deux lunes » (période entre deux pleines lunes). Dans sa tribu, pendant cette période-là, les jeunes, pour montrer qu'ils sont prêts à devenir des hommes, doivent faire preuve de courage et survivre seul dans la forêt. Bly, se sentant prêt, est donc parti.

Cependant, au bout de dix jours, Bly commence à avoir mal à la gorge et à tousser. C'est la fin du mois d'avril, il y a encore de la neige par-ci par-là. Un soir, la température devient glaciale. Durant la nuit, un vent violent éteint le feu que Bly avait allumé avant de se coucher. À son réveil, il a très froid et quand il rallume le feu en grelottant, il commence à se sentir fiévreux. Il est très malade.



Son père, en bon amérindien, lui a enseigné que certaines plantes peuvent être utiles quand on est malade. Mais Bly a beau chercher, il n'en trouve pas dans cette partie de la forêt. Il lui reste encore un peu de nourriture. Il sait qu'il va pouvoir tenir encore un ou deux jours, même si cette nourriture ne va pas le protéger contre la maladie. Pendant deux jours, il cherche, encore et encore, ces diverses plantes sauvages qui pourraient l'aider, mais en vain.

À bout de force et découragé, Bly enfonce la lame de son couteau dans un gros arbre devant lui avant de s'écrouler à ses pieds. Triste, il pense à la déception de son père et de sa tribu s'il revient avant la deuxième lune.

Soudain, Bly sent quelque chose goutter sur son front. Il lève les yeux et aperçoit un liquide clair qui coule le long du manche de son couteau. Il touche ce liquide du bout du doigt et goûte avec méfiance. Il se rend compte que cela a un bon goût, c'est un peu sucré. Bly sort un petit récipient fait d'écorces pour récolter le liquide. Lorsqu'il y en a assez, il met le liquide dans une assiette en terre cuite et le fait chauffer au-dessus du feu. Quand le liquide commence à bouillir, Bly prend l'assiette dans ses mains, mais celle-ci est très chaude et un peu de liquide tombe sur la neige. Il remarque alors que la substance s'est durcie dans la neige. Il ramasse avec une petite branche ce liquide durci et le goûte. Il trouve cela agréable et savoureux. Quand le liquide dans son assiette est un peu moins chaud, Bly le boit. La chaleur du liquide soulage sa gorge.





Il décide alors de se soigner avec cette substance qu'il continue à récolter dans son récipient fait d'écorces. Au bout de deux jours, Bly n'a plus de fièvre et ne tousse plus.

Il est temps maintenant de retourner dans son village. Il emporte avec lui le reste du liquide. Mais, avant de partir, Bly ramasse encore quelques feuilles mortes qui se trouvent au pied de l'arbre pour pouvoir plus tard retrouver les arbres qui donnent ce liquide miracle.

De retour au village, Bly n'arrête pas de parler de sa mésaventure et de son extraordinaire découverte. « *Il n'y a pas que les plantes qui soignent, j'ai découvert un arbre dont le liquide agit comme un médicament* ». Il invite alors tous les habitants du village à goûter son « remède ».



Au village, on dit que Bly est devenu un homme car il a réussi son rite de passage, mais qu'il est aussi un héros grâce à sa découverte. Depuis ce jour, les Amérindiens utilisent le liquide tiré de l'arbre (l'érable) que Bly a découvert, pour guérir les bronchites et les mauvais rhumes.

Ce liquide, appelé sirop d'érable, sert aussi à garnir les crêpes et ajoute une saveur sucrée à une grande variété de plats.





Aide Bly à retrouver son chemin dans la forêt pour retourner vers l'érable.

