



Dimanche 11 décembre

La faim de sens



Pour prendre un temps avec Dieu seul-e, en famille ou entre ami-e-s

Pour réfléchir à l'essentiel dans nos vies

Pour accueillir la lumière de l'espérance dans nos vies

Pour penser à ceux et celles qui sont loin de chez eux

Pour ce temps, pour plus de confort, ayez à portée de main :

- Trois bougies de l'Avent et une Bible
- De quoi écouter ou faire de la musique, une connexion internet
- Une orange et des clous de girofle
- Des épices que vous aimez et qui vous font penser à Noël

Pour ouvrir ce temps

- ★ Allumez trois bougies de l'Avent en disant par exemple

*Lumière de vie, Étincelle d'espérance
En ce troisième dimanche de l'Avent
Que ta Lumière nous éclaire
Que ta Lumière nous guide
Merci pour toute espérance.*

- ★ Écoutez ou chantez « Dans nos obscurité » de Taizé :

<https://www.youtube.com/watch?v=pfin1W0v7Ts>

Dans nos obscurités

Dans nos obs-cu-ri-tés, al-lu-me le
feu qui ne s'é-teint ja-mais, qui ne s'é-teint ja-
mais. Dans nos obs-cu-ri-tés, al-lu-me le
feu qui ne s'é-teint ja-mais, qui ne s'é-teint ja-
mais. Dans nos obs-cu-ri-

Pour penser à ceux et celles qui sont loin de chez eux

Prenez une orange et des clous de girofle

- Écoutez l'interview de Suyan Karpat, dont voici un extrait :

« Je viens du Brésil... Quand je suis arrivée en Suisse, tout a changé à Noël. Déjà il fait très, très froid. Cela me fait penser aux épices et ces choses-là. Par contre, Noël en Suisse, c'était différent. C'était un moment un peu d'angoisse et de tristesse parce qu'il fait froid et sombre. Et c'est la fin de l'année, la fin d'un cycle. »



- ★ Prenez un temps pour vous écouter et si vous êtes plusieurs, vous écouter les uns les autres en vous imaginant dans un autre pays :
 - Qu'est-ce qui vous manquerait ?
 - Qui vous manquerait ?
 - De quelle nourriture seriez-vous nostalgiques ?
- ★ Prenez un temps de prière pour penser à tous ceux et celles qui sont loin de chez eux, en disant à haute voix et à chaque phrase en plantant un clou de girofle dans l'orange :
 - Dieu de vie, nous te prions pour
 - Toutes les personnes immigrées qui sont parties pour le travail,
 - Toutes les personnes réfugiées qui sont parties en exil,
 - Celles qui sont parties à cause de guerres,
 - Celles qui ont fui les persécutions et la violence,
 - Celles qui ont faim,
 - Celles qui ont subi des inondations et qui n'ont plus de maison,
 - Celles qui ont perdu leur « chez elles » dans des incendies,
 - Les femmes qui doivent partir pour fuir la violence des hommes,
 - Toutes les personnes qui doivent partir parce que leur orientation n'est pas acceptée
 - Vous pouvez allonger la liste au gré de vos pensées, et à chaque fois planter un clou de girofle.



- ★ Des versets à savourer : Psaume 146/145, 7-10 (selon le lectionnaire du jour)

Il rend justice aux opprimés, il donne du pain aux affamés.

Le Seigneur libère ceux qui sont enchaînés,

le Seigneur rend la vue aux aveugles,

le Seigneur remet debout ceux qui fléchissent,

le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège les réfugiés, il soutient la veuve et l'orphelin,

mais il fait échouer les projets des méchants.

Le Seigneur règnera pour toujours.

Il est ton Dieu, Sion, de siècle en siècle !

Alléluia !

- ★ Terminez ce temps en écoutant une musique pour continuer de penser aux invisibles : « Tout va bien » d'OrelSan :

<https://www.youtube.com/watch?v=dq6G2YWorqA>



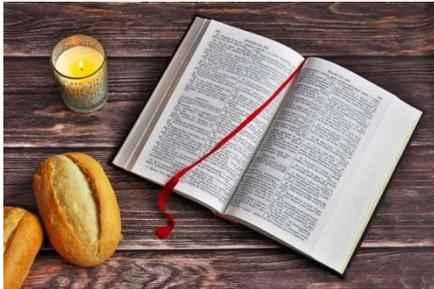


Pour réfléchir à l'essentiel dans nos vies :

- ★ Un deuxième extrait de l'interview de Suyan Karpat :

« L'essentiel pour moi, c'est la foi et la famille. C'est le fait de continuer à cheminer, à avoir cette intimité avec Dieu qui m'aide énormément dans ma vie de tous les jours. Faire un parallèle avec la vie terrestre et la vie spirituelle ».

- ★ **Le texte du jour en lien avec le titre de la semaine se trouve chez Matthieu 4,4**



« Mais Jésus répondit : « L'Écriture déclare : "L'être humain ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu." »

○ Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre le temps de lire

l'entier du récit du jour à haute voix : Matthieu 4, 1 à 11

Avec un temps de silence

Et un temps de partage : chaque personne présente relève une phrase forte du texte et la partage à haute voix.

- Lisez la méditation proposée pour ce jour.
- Prenez un temps pour réfléchir à ces questions :
 - Qu'est-ce qui est essentiel pour vous ?
 - Quelle parole vous a aidé dans votre vie ?
 - En quoi votre foi est-elle porteuse dans votre vie ?
- Vous pouvez à la suite de ce temps, choisir un élément que vous voulez partager avec les autres, avec Dieu
 - Pour agrémenter ce partage, vous pouvez prendre une épice que vous aimez et la déposer simplement à côté des bougies pour dire merci à Dieu

Pour terminer en prière, à la suite de cet extrait de Suyan Karpat :

A Noël, « on se réunissait chez ma grand-mère pour un grand repas en famille. Je viens d'une grande famille. Mes parents ont beaucoup de frères et sœurs et donc du coup j'ai beaucoup de cousins, cousines. C'était un moment de fête. On rigolait beaucoup. »

- ★ Dire tous ensemble la prière du jour « A la table de ta maison » de Lytta Basset¹

« A la table de ta maison, Seigneur

Il y en a pour tous les goûts :

C'est la fête aux mille chansons,

C'est la tendresse aux mille caresses,

C'est le silence aux mille échos.

A la table de ta maison, Seigneur,

Il y en a pour toutes les couleurs : de l'indien à l'esquimau,

De l'africain au tibétain,

Du blanc au polynésien,

Tu déploies l'arc-en-ciel de ton Église, »

¹ Lytta Basset , Traces vives, Genève, 1997, p. 96.



Des confins aux confins de la terre.

*A la table de ta maison, Seigneur,
Il y en a pour tous les horizons :
Les pauvres aux mains pleines de rêves,
Les joueurs de flûte plus têtus que le malheur,
Les tristes prisonniers de leurs souvenirs,
Ton appel à la joie hante leur voyage
Ils sont en chemin vers ta maison
Nous les avons rejoints du fond de nos nuits
Nos pas les ont suivis, des milliers de pas vers la même demeure
Et déjà tu cours à notre rencontre :
De toute éternité tu nous attendais.*

*A la ta table de ta maison, Seigneur,
Tous ont entonné l'hymne de ta gloire
Et nous sommes aussi de la fête :
Hosanna au plus haut des cieux ! »*

★ Un chant à choix :

- « Viens, sois ma lumière » de Natasha St-Pier :
<https://www.youtube.com/watch?v=3V39Csgnxos>
- Un chant classique de l'Avent : « Peuples qui marchez » :
<https://www.youtube.com/watch?v=6urTn01oPwc>
- Un chant d'enfants : « Lumière de Noël », La Diffusion
Catéchistique :
<https://www.youtube.com/watch?v=RxyxlJIRog>



Pour aller plus loin :

- Une vidéo de Luc-Olivier Bosset, pasteur à Montpellier :
<https://regardsprotestants.com/video/bible-theologie/pas-de-pain-seulement/>
- Deux articles :
 - « Des anges qu'on ne peut débrancher » :
<https://www.christianismeaujourd'hui.info/des-anges-quon-ne-peut-debrancher/>
 - « Revenir à l'essentiel, ça veut dire quoi ? Les différents points de vue d'un philosophe, d'un psychiatre et d'une pasteure » :
<https://regardsprotestants.com/bien-vivre/revenir-a-lessentiel-ca-veut-dire-quoi/>
- Sur le texte biblique de la tentation du Christ :
 - « La tentation de Jésus » par Antoine Nousis : <https://regardsprotestants.com/bible-theologie/la-tentation-de-jesus/>
- Des liens sur la solidarité :
 - Photoreportages de l'EPER et PPP sur l'Ukraine « Reprendre à zéro, mais comment ? » : <https://www.eper.ch/aide-urgence-ukraine/ukraine/reportage>
 - Photoreportages de l'EPER et PPP sur « Réfugiés rohingyas » :
<http://stories.heks.ch/fr/refugies-rohingyas/>



- Avec beaucoup d'humour pour adolescents et adultes :
 - L'arrivée en Suisse de David Castello-Lopes « Le jour où... » :
<https://www.youtube.com/watch?v=CiUeIevkbY>
 - Sur la surconsommation : où est l'essentiel ? « Merry Shopping » :
<https://www.youtube.com/watch?v=2GwxURxRapU>
 - Et tout le monde s'en fout – Spécial « La solidarité » :
<https://www.youtube.com/watch?v=1aEh5Lm7zbk>