

Dimanche 18 décembre

Les petits plats dans les grands



Pour prendre un temps avec Dieu seul·e, en famille ou entre ami·e·s

Pour se préparer à accueillir Dieu dans nos cœurs tout simplement

Pour réfléchir à une fête toute en douceur dans nos vies

Pour ce temps, pour plus de confort, ayez à portée de main :

- *Quatre bougies de l'Avent et une Bible*
- *De quoi écouter ou faire de la musique, une connexion internet*
- *Des aliments symboliques (en nature ou en photo – voir à la dernière page) :*
 - un aliment fort et fragile, comme un œuf
 - un aliment quotidien, comme une pomme de terre ou du riz
 - un aliment qui vous donne de l'énergie, comme une orange
 - un aliment qui vous donne du réconfort, comme du chocolat
 - un aliment qui fait penser à Dieu, comme du pain
- *La fiche pour discuter : « Plus d'accueil et d'amour »*
- *Des fruits secs ou des noix, noisettes, amandes dans un plat*

Pour ouvrir ce temps

- ★ Allumez les quatre bougies de l'Avent en disant par exemple

Lumière de vie, Force de courage

En ce quatrième dimanche de l'Avent

Que ton Courage nous stimule

Que ton Courage nous soutienne

Merci pour tout courage.

- ★ Écoutez ou chantez « Fiez-vous en lui » de Taizé :

<https://www.youtube.com/watch?v=tCG-Rjh3y6M>



Fiez-vous en lui





Pour se préparer à accueillir Dieu dans nos cœurs tout simplement

- ★ Écoutez l'interview de Killian Pernet, dont voici un extrait :
« Pour moi, un goût de Noël, cela évoque : la pâte à biscômes, les épices, les sucreries, le chocolat, les bonbons, les repas de fête. »
- ★ Prenez un temps pour dire la prière du jour¹ avec des aliments symboliques :

[Prendre, regarder ou se passer si on est plusieurs un aliment fort et fragile, comme un œuf]

*Seigneur qui viens, tu es à la fois fragile et fort, secret et lumineux !
Tu m'échappes et je te trouve !*

[Prendre, regarder ou se passer si on est plusieurs un aliment quotidien, comme une pomme de terre ou du riz]

Dieu insaisissable, inimaginable, toi le très haut, tu te fais proche dans le silence de nos prières, mais aussi dans le quotidien de nos vies.

[Prendre, regarder ou se passer si on est plusieurs un aliment qui vous donne de l'énergie, comme une orange]

Seigneur qui viens, nous avons besoin de ta grâce, même pour t'attendre, car la fatigue et la lassitude nous guettent.

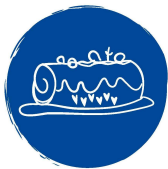
[Prendre, regarder ou se passer si on est plusieurs un aliment qui vous donne du réconfort, comme du chocolat]

*Écarte de nos pensées toute peur, toi qui es notre refuge.
Aide-nous aujourd'hui à faire face aux épreuves de notre temps.
Seigneur qui viens, rends-nous plus fermes dans notre foi, plus joyeux dans notre espérance,*

[Prendre, regarder ou se passer si on est plusieurs un aliment qui fait penser à Dieu, comme du pain]

Fais de nous des veilleurs respectueux les uns des autres dans l'amour de toi, et que nous soyons un jour, tous rassemblés en toi. Amen

¹ Prière du 15 décembre de Marianne Prigent. Livre de prière (société Luthérienne- Édition Olivétan)



Pour réfléchir à une fête toute en douceur dans nos vies :

- ★ Un deuxième extrait de l'interview de Killian Pernet : Les petits plats dans les grands, comme le dit Killian Pernet dans son interview, « c'est pour moi, faire un truc encore un peu plus grand, pour eux. Pas forcément de luxueux mais plutôt dans l'accueil, dans l'amour. »
- ★ Les deux textes du jour :
 - « *Un ange me dit : "Écris : Heureux ceux qui ont été invités au repas des noces de l'agneau."* » **Apocalypse 19,9**
 - « *L'enfant sera nourri de crème et de miel, jusqu'à ce qu'il soit capable de refuser ce qui est mauvais et de choisir ce qui est bon.* » **E-Isaïe 7,15**
- ★ Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre le temps de lire l'entier du récit du jour à haute voix : E-Isaïe 7, 10 à 15
 - Avec un temps de silence
 - Et un temps de partage : chaque personne présente relève une phrase forte du texte et la partage à haute voix.
- ★ Lisez la méditation proposée pour ce jour.
- ★ Prenez un temps pour réfléchir à ces questions :
 - Qu'est-ce qui vous aide ou a aidé à choisir le bien dans votre vie ?
 - Souvenez-vous d'un moment de grande douceur que vous avez vécu et partagez-le.
 - Qu'est-ce que vous faites pour « faire un truc encore un peu plus grand » pour vos proches ? Dans l'accueil ? Dans l'amour ?
 - Pour aller plus loin, vous pouvez discuter à partir de la fiche « Plus d'accueil, plus d'amour »
- ★ Vous pouvez terminer ce temps en écoutant la chanson de Francis Cabrel : « Il faudra leur dire »
 - Version avec les enfants : <https://www.youtube.com/watch?v=ynmfDNHdaaY>
 - Version Kids United et Corneille : <https://www.youtube.com/watch?v=uRXj-CSGIVE>





Pour prier pour ceux et celles qui nous ont précédés dans nos vies :

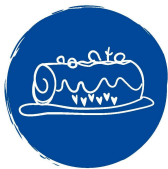
- ★ Ecoutez et regardez la deuxième vidéo de Killian Pernet « *Le respect transmis !* » dont voici un extrait : *« Pour moi, le chocolat et le miel représentent une valeur assez forte dans l'agriculture, et le respect qu'on m'a transmis... Il est vrai que c'est pas vraiment un dessert. C'est plutôt les bricelets, les bricelets salés qu'une arrière-grand-maman nous faisait à Noël, qui étaient à l'anis, qui étaient tout tout tout tout fins, vraiment de la dentelle. Maintenant qu'elle n'est plus là, ces biscuits me rappellent beaucoup de choses, au final. Elle qui ne pesait jamais rien, qui faisait tout à l'œil, c'était vraiment particulier. C'était unique ! »*



- ★ Prendre le temps de prier pour toutes les personnes qui nous ont précédés, que nous connaissons personnellement ou qui ont traversés notre chemin
 - Vous pouvez d'abord penser à votre famille : ceux et celles qui sont encore là, ceux et celles qui ont quitté ce monde
 - Vous pouvez penser également à des personnes qui ont marqué votre vie, des personnes dont les paroles ou les actions ont influencé vos actions, vos pensées
 - Vous pouvez penser aussi aux personnes de la Bible qui vous inspirent particulièrement
 - Vous pouvez élargir votre regard en pensant aussi aux personnes âgées de tous les pays du monde
- ★ Prendre un temps pour les remettre devant Dieu, en disant par exemple :
 - A chaque merci, vous pouvez dire un prénom et ajouter, si vous le souhaitez, la raison de votre merci. Ensuite, vous pouvez manger un fruit, une noix, une noisette, etc... pour représenter l'énergie que ces personnes vous ont donnée.

Confiant-es en ton amour, nous te disons merci pour tout ce que ceux et celles qui nous ont précédés, nous ont transmis. Merci pour ..., pour ...
 - Pour terminer :

Nous te prions pour toutes les personnes âgées de notre monde. Celles qui sont entourées de leurs familles et aussi celles qui sont seules. Celles qui vivent bien au chaud chez elles et aussi celles qui n'ont pas de quoi se chauffer et se nourrir. Celles qui vivent en paix et aussi celles qui subissent la violence. Celles qui vivent dans leur pays et aussi celles qui ont dû partir au loin. Merci pour tout ce qu'elles nous ont transmis. Que nous puissions, par notre présence, par notre amitié, les respecter et les entourer. Amen



Pour terminer :

- ★ Une prière conclusive à dire ensemble de J. Esther Marx Walker² « Bénis, Seigneur, ceux qui adoucissent mes jours. »

Bénis, Seigneur, ceux qui comprennent mon pas hésitant et ma main tremblante.

Bénis ceux qui savent qu'aujourd'hui mes oreilles vont peiner pour entendre.

Bénis ceux qui paraissent accepter ma vue basse et mon esprit ralenti.

Bénis ceux qui détournent les yeux s'il m'arrive de renverser mon café le matin.

Bénis ceux qui ne disent jamais : « C'est la seconde fois de la journée que vous racontez cette histoire. »

Bénis ceux qui ont le don de me faire évoquer les jours heureux d'autrefois.

Bénis ceux qui font de moi un être aimé, respecté et non pas abandonné.

Bénis ceux qui devinent que je ne sais plus comment trouver la force de porter ma croix.

Bénis ceux qui adoucissent par leur amour les jours qui me restent à vivre en ce dernier voyage vers la maison du Père.

- ★ Un chant à choix :

- Un chant des années 70 mais qui reste d'actualité : Noël des Poppys :

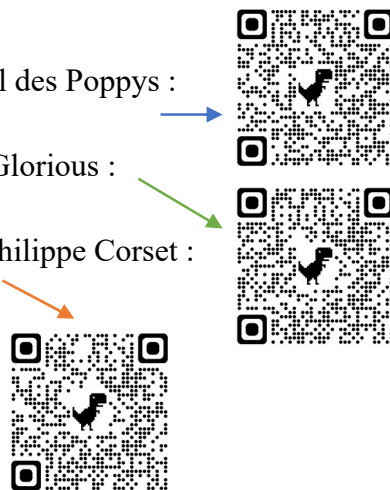
https://www.youtube.com/watch?v=AAry9P_jMXE

- Un chant classique « Minuit Chrétien », interprété par Glorious :

<https://www.youtube.com/watch?v=WJJn3vnMpJs>

- Pour les enfants : « Noël, c'est la fête » interprété par Philippe Corset :

https://www.youtube.com/watch?v=Cm_Fn7Lrp0I



Pour aller plus loin :

- ★ Sur E·Isaïe :

- Une prédication de Karakash, pasteur « Un enfant, signe de la présence de Dieu ?! » : <https://www.celebrer.ch/culte/2016-12-04/un-enfant-signe-de-la-presence-de-dieu>

- ★ Sur la douceur :

- Un article « La victoire sur le mal à travers la grâce et la douceur » <https://regardsprotestants.com/bible-theologie/la-victoire-sur-le-mal-a-travers-la-grace-et-la-douceur/>

- ★ Sur la nourriture :

- « L'évolution du modèle alimentaire à travers le temps », par Magali Moegle : <https://regardsprotestants.com/podcast/levolution-du-modele-alimentaire-a-travers-le-temps/>

- ★ Sur l'amour de Dieu :

- <https://regardsprotestants.com/series-podcast/podcast/episode-2-amour-de-dieu/>

² Esther Marx Walker dans *Ecoute Seigneur ma prière*, Textes choisis et présentés par Jean-Pierre Dubois-Dumée, Desclée de Brouwer

