Légende de la soupe à la farine

Cette soupe est très réputée à Bâle (Suisse). C'est une saveur incontournable du « Morgenstreich » qui ouvre le carnaval de Bâle. C'est le moment de prendre des forces au début de cet évènement qui débute le lundi qui suit le mercredi des cendres, à 4h du matin, et qui dure jusqu'au jeudi 4h du matin. Toutes les lumières s'éteignent durant 3 jours et 3 nuits. Commence alors le défilé des lanternes suivi des cliques et des « Guggenmusik ». Des milliers de personnes se laissent emporter chaque année par ce carnaval unique en son genre. Chaque participant peut déguster cette soupe à toute heure du jour et de la nuit.

On dit qu'une cuisinière très bavarde est à l'origine de cette soupe. Voici son histoire :

Il faisait très froid cet hiver-là à Bâle et il n'y avait personne dehors. Les gens ne sortaient que s'ils n'avaient pas le choix et n'avaient qu'une hâte : rentrer chez eux bien au chaud. Les journées et les soirées se ressemblaient sous ce ciel gris et dans ce froid qui n'en finissait plus.

« *Comme l'hiver est long, et comme c'est triste de rester seule à la maison sans voir personne* ! » se dit un jour une jeune Bâloise prénommée Nora. « *Moi j'ai envie de parler, de rire, de partager, de m'amuser…* »

Le lendemain, elle décide d'aller parler à ses voisins. C'est un couple âgé. Eux aussi en ont assez de rester enfermés sans voir personne. Ils aimeraient bien que le soleil pointe le bout de son nez. « *Avec ce froid, j'ai mal partout, un peu de chaleur me ferait du bien* » se plaint la voisine. « *Et moi, ça me réchaufferait le cœur* » ajoute son mari.

La jeune femme frappe à toutes les portes de son immeuble. Tout le monde a le même discours.

- *Plus personne ne vient me voir avec ces températures glaciales*, se lamente la dame âgée du 4ème.
- *Je crains que mes enfants ne tombent malades avec ce froid*, déclare une maman.
- *Mon chien réclame pour sortir plus souvent, mais moi je n'ai pas envie, il fait trop froid dehors*, soupir le jeune homme du 2ème.
- *Moi, j'ai beau me couvrir avec plusieurs couvertures pour dormir, j'ai quand même froid toutes les nuits*, se lamente une autre voisine.

A chaque appartement de l'immeuble, tout le monde a le même discours. Soit ils ont froid, soit ils en ont marre de ne voir personne.

© Avent Autrement

- *Je vais trouver une solution*, déclare Nora sur un ton déterminé.

L'homme âgé qui voulait du soleil la taquine en lui répond : « *Si tu peux décrocher un morceau de soleil, ce serait merveilleux* ».

La jeune femme rentre chez elle et cherche une solution. Elle réfléchit toute la nuit…

Le lendemain matin, elle met une invitation dans chacune des boîtes aux lettres de son immeuble. « Venez manger ce soir chez moi. Il y aura du soleil dans ma cuisine. »

Le soir venu, les invités se bousculent sur son paillasson. « *Entrez, entrez, venez m'aider à préparer le repas, je n'ai pas encore fini* » leur dit Nora en tablier.

Elle est heureuse de voir autant de monde dans sa cuisine. Tout en préparant le repas, elle discute avec chacun d'entre eux. L'ambiance est chaleureuse quand, tout à coup, une odeur étrange se répand dans la cuisine…

- *Ça sent le brûlé*, s'exclame une voisine paniquée.
- *Zut, j'ai oublié la farine sur le feu*, s'écrie notre cuisinière.

Au fond de la casserole, la farine est devenue toute brune !

- *Qu'est-ce qu'on va manger si le repas est brûlé* ? s'inquiète un voisin.

Ni une ni deux, notre cuisinière ne se laisse pas démonter par ce petit incident de parcours et s'exclame : « *Oh, ce n'est pas un peu de farine brûlée qui va nous empêcher de nous réchauffer. Je vais inventer une nouvelle recette de cuisine qui sera encore meilleure* ! »

Nora, courageuse, s'active dans sa cuisine sous les yeux curieux et interrogateurs de ses voisins. Et ce soir-là, elle invente la soupe à la farine rôtie de Bâle. Cette soupe a un petit goût de soleil car elle a réussi, malgré tout, à réchauffer les cœurs de ses voisins.

Un hiver glacial et une recette ratée peuvent apporter du soleil dans les maisons. L'important est de se retrouver, de parler, de rire, de s'amuser, ensemble.

Cette soupe à la farine est désormais célèbre et le meilleur endroit pour la goûter, c'est le carnaval de Bâle.

© Avent Autrement

Si vous avez envie de faire la même soupe chez vous, voici la recette. Il ne vous reste plus qu'à inviter vos voisins, un soir d'hiver bien gris. Bonne dégustation !

Ingrédients pour 4 personnes

- 6 cuillères à soupe de farine
- 50 gr de beurre
- 1 oignon haché
- 1 gousse d'ail hachée (facultatif)
- 1 litre d'eau avec du bouillon de poule ou de bœuf
- 1 pincée de poivre
- 1 pincée de noix de muscade râpée

  - En accompagnement :

- 100 gr de fromage râpé (gruyère)
- 100 gr de croûtons de pain revenus au beurre

Comment faire ?

- Commencez par hacher les oignons ainsi que l'ail si vous choisissez d'en mettre.
- Dans un faitout ou une marmite à fond épais, faites brunir la farine en la remuant sans cesse à l'aide d'une spatule. La farine doit obtenir une jolie teinte brune (noisette) sans toutefois être brulée.
- Lorsque la farine a atteint la bonne couleur, réservez-la dans un autre récipient.
- Dans le faitout, ajoutez le beurre et l'oignon, et faites revenir.
- Ajoutez ensuite la farine réservée et mélangez bien.
- Ajoutez le bouillon petit à petit en remuant pour éviter les grumeaux et assaisonnez avec le poivre et la noix de muscade.
- Portez à ébullition en remuant au fouet.
- Baissez le feu et laissez cuire doucement, à découvert, environ 20 minutes en remuant de temps en temps.
- Rectifiez l'assaisonnement avec du sel, si nécessaire.
- Répartissez la soupe dans les assiettes.
- Chacun·e pourra parsemer son assiette de fromage et de croûtons selon ses goûts.

© Avent Autrement