



Donner du goût à la vie Un coin-coin pour discuter

J'ai faim !... mais de quoi ? de nourriture ? de relations ? de me sentir utile ? de vivre en paix ? Parler de nourriture, c'est bien évidemment parler de nos besoins de base. Mais c'est souvent plus que cela, car manger, c'est plus que se nourrir. Préparer un repas, c'est créer du lien : avec la terre qui a produit les aliments, avec tous ceux et toutes celles dont le travail a permis que ces mêmes aliments arrivent dans notre cuisine et, évidemment, avec les personnes qui s'asseyent à la même table que nous pour partager le repas.

Sans oublier que les métaphores culinaires sont fréquentes quand on évoque le sens de la vie, ce qui lui donne goût...

Pour ouvrir votre appétit de discussion et de partage sur ces sujets, voici un petit jeu...



Prépare ton coin-coin :

- Imprime la page suivante et découpe le grand carré.
- Plie-le en « coin-coin » ; si tu n'en as jamais fait, tu peux regarder cette vidéo pour t'aider : <https://www.youtube.com/watch?v=QjIrLjvy5qM>.

Comment jouer ?

- Prends le coin-coin et demande à un autre joueur de choisir un chiffre entre 1 et 10.
- En utilisant le pouce et l'index de chacune de tes mains pour manipuler le coin-coin, ouvre-le alternativement dans un sens et dans l'autre, autant de fois que le nombre choisi.
- Présente le coin-coin ouvert à l'autre joueur et demande-lui de choisir une des couleurs apparentes.
- Lis la question qui se trouve sous la couleur choisie et discutes-en avec le/les autre/s joueur/s.
- *Pour aller un plus loin* : tu peux aussi enrichir la discussion en lisant les phrases¹ ci-dessous dont la couleur correspond à celle de ta question.

	« Les repas sans parole, c'est trop triste. » (Axelle, 13 ans) « Je préfère les repas pris avec les amis : on parle plus qu'avec les parents, on rigole, mais on mange moins qu'avec les parents ! » (Marine, 13 ans)		« Pour les personnes en insertion, il s'agit de trouver ou de retrouver leur place dans la société. Leur pain quotidien, c'est d'abord de pouvoir travailler alors que toutes les portes étaient fermées. » (Père Père Franck Chaigneau, sur le site la-croix.com)
	« Jésus, Verbe fait chair, est Parole du Père. Le Christ nous parle et nous invite à le recevoir en nourriture d'abord en paroles, avant de le recevoir comme Pain de vie dans la communion. »		« Gourmande, j'aime vraiment manger. C'est un plaisir ! » (Charlotte, 13 ans) « Avant, aller manger, c'était grave un problème, je n'avais jamais faim. Mais depuis un an, c'est revenu. » (Lise, 16 ans)

¹ Sauf indication contraire, les citations sont tirées de « Y a quoi à manger ? », revue *Initiales* n° 232, décembre 2013



	<p>« Nous ne sommes pas nés que pour manger ! Si tu n'as que le pain et pas d'amis, pas de relations, à quoi cela sert de manger, mieux vaut mourir ! » (Mathilde, 13 ans)</p>		<p>« Recevoir la Parole de Dieu permet au croyant de grandir, de se fortifier et surtout de trouver l'énergie nécessaire pour affronter les nombreux défis de l'existence. »</p>
	<p>« On peut mourir par manque de pain, mais on peut aussi mourir parce que l'on n'a rien d'autre que du pain. »</p>		<p>« La vie me semble trop courte pour être dépensée à entretenir des ressentiments ou à ressasser des griefs. » (Charlotte Brontë)</p>

