



Légende de l'origine du blé

Les premiers humains qui vivaient sur Terre se nourrissaient de chasse, de pêche et de cueillettes de baies. Une légende de la Kabylie (région historique montagneuse située dans le nord de l'Algérie, à l'est d'Alger) nous raconte comment l'être humain a appris à cultiver le blé et à le manger. Cette céréale était apparue sur Terre bien avant lui et poussait déjà de façon sauvage à certains endroits du globe. Grâce aux fourmis, l'humain s'aperçut un jour de la valeur inestimable de cette céréale.

Un beau jour d'été, après une partie de chasse fatigante, un homme et une femme se reposent un petit moment au bord d'un champ. Soudain, leur regard est attiré par un tas de céréales sous lequel règne une grande agitation. Des fourmis transportent les grains de blé dans leurs nids. Elles sont nombreuses et très efficaces. A la queue leu-leu, chacune vient prendre un grain et le porte dans son trou. L'homme observe l'une d'entre elles. La fourmi s'est arrêtée, enlève l'enveloppe d'un grain de blé et commence à le croquer. Il regarde de plus près, très intrigué.



Sa femme reste à l'écart. Elle a peur des fourmis et dit à son mari : « *Ecrase-les* ». L'homme lui répond : « *Pourquoi devrais-je les écraser, ce sont des créatures de Dieu, elles aussi* ». L'homme continue son observation et suit du regard les fourmis qui tirent avec elles, sous terre, les grains de blé. Elles sont patientes et minutieuses.

En ce temps-là, les animaux avaient le don de la parole et communiquaient avec les humains. L'homme, de plus en plus intrigué par le comportement des fourmis qu'il observe, dit à l'une d'elle :

- *Peux-tu m'expliquer pourquoi vous emmener ces grains dans vos nids ?*
- *Nous emmenons et stockons les grains, maintenant qu'il fait chaud, dans les granges de nos nids, pour pouvoir nous nourrir cet hiver.*
- *Parce que ces graines se mangent ?!*
- *Bien sûr, tu ne le sais pas ?*
- *Effectivement, je ne le savais pas. Peux-tu me l'expliquer ?*
- *Oui, je vais te l'enseigner, mais écoute bien. Quand on fait cuire ces graines dans de l'eau sur le feu, on obtient de délicieux grains à manger. C'est simple, il te faut essayer ! Tu ne pourras plus t'en passer quand tu en auras goûté une première fois.*
- *Je veux bien croire que c'est simple, mais nous ne savons pas faire du feu !*
- *Suivez-moi avec ta femme, je vais vous apprendre à allumer un feu.*

La fourmi emmène l'homme et la femme un peu plus loin, au bord d'une rivière. Elle demande à l'homme de trouver deux pierres et à la femme de rapporter des brindilles de bois mort. Elle enjoint ensuite à l'homme de taper les deux silex l'un contre l'autre, au-dessus des petits



morceaux de bois, pour faire surgir des étincelles. Après plusieurs tentatives, l'homme réussit enfin à allumer son premier feu.

Après ces deux premières leçons, la fourmi, très généreuse, mais surtout contente de pouvoir enseigner son savoir aux humains, leur dit : « *Les grains de blé sont bons à manger entiers, mais c'est encore mieux si on les transforme. On peut moudre les graines et on obtient de la farine. Avec cette farine, on peut cuisiner de très bonnes choses.* » Cette fois, c'est la femme qui explique à la fourmi qu'ils ne savent pas comment moudre les graines.

- *Ce n'est pas grave, je vais vous montrer.*

La fourmi les envoie chercher deux pierres lisses. Elle leur en fait poser une au sol pour qu'ils y déposent des grains de blé. Elle dit alors à l'homme d'écraser les graines avec la seconde pierre et ils obtiennent ainsi de la farine de blé. La fourmi leur montre alors, qu'en mélangeant cette farine avec de l'eau et en la cuisant sur le feu, cela donne une galette (pain plat). Reconnaisant de tout ce que la fourmi leur a appris, le couple s'en va pour la laisser continuer son travail.



A leur tour, se servant des enseignements de la fourmi, l'homme et la femme récoltent toutes les graines qu'ils trouvent dans les champs. Ils les emportent avec eux et les stockent. Ils peuvent désormais se nourrir aussi de céréales. Une fois l'hiver venu, lorsqu'ils auront de la difficulté à chasser, les graines stockées leur seront d'un grand secours.

Quelques-uns des grains transportés avec eux sont tombés au sol, mais le couple n'a rien vu sur le moment. A la saison des pluies, ces graines germent et donnent de magnifiques épis. Les époux vivent ainsi de ce que la terre leur offre.



Ils subsistent ainsi jusqu'à ce qu'ils rencontrent d'autres hommes et d'autres femmes. Ceux-ci ne se nourrissent, comme eux avant, que de pêche, de chasse et de cueillette de baies. Ils veulent, eux aussi, apprendre à cultiver le blé pour pouvoir le manger et à allumer un feu pour cuire des galettes. Le couple patiemment leur apprend tout ce que la fourmi leur a enseigné.

Mais les humains, pressés d'avoir du blé en grande quantité toute l'année pour se nourrir, sèment des graines à n'importe quelle saison. Aucun grain ne sort de terre. Ils sont déçus et reviennent vers le couple pour qu'il leur explique pourquoi les grains n'ont pas germé. Mais eux-mêmes ne savent pas. L'homme et la femme décident alors de retourner voir la fourmi : peut-être qu'elle pourra les aider. Comme les autres humains sont tous pressés et curieux de savoir, ils vont tous la voir.



Heureuse d'être à nouveau utile à l'être humain, la fourmi les écoute attentivement. Après un petit temps de réflexion elle leur dit : « *Vous êtes impatients et vous avez voulu aller trop vite. Vous devez respecter le cycle des saisons. On ne sème pas les grains de blé en été, après la récolte. Il fait trop chaud et les graines n'ont pas assez d'eau alors elles ne peuvent pas germer. Il faut attendre que les pluies commencent à tomber si vous voulez avoir de beaux épis de blé. Il vous faut aussi diviser vos récoltes en deux : une pour manger et l'autre pour semer. Si vous faites comme je vous l'explique, à l'avenir vous mangerez du blé toute l'année.* »

Depuis ce moment-là, les humains font attention aux saisons. Ils ont appris à semer et récolter au bon moment et ils ont appris aux générations suivantes à faire de même.

Ainsi, aujourd'hui encore, nous pouvons récolter le blé, le transformer et le manger.





Savez-vous reconnaître ces 8 céréales ? Associez chaque chiffre à sa photo.

A



B



C



D



1. Avoine

2. Seigle

3. Millet

E



F



4. Maïs

5. Riz

6. Sarrasin

7. Blé

G



H



8. Orge