



Calendrier évolutif

Notre édition 2023 démarre le 1^{er} décembre même si le premier dimanche de l'Avent est seulement dans 3 jours.

Pour cheminer au fil des jours avec notre thème, « Noël, une palette d'émotions », nous vous proposons d'évoluer sur une palette de peintre avec 25 taches de peinture. Vous allez aussi avoir à disposition des étoiles, qui représentent chacune une émotion que nous allons aborder tout au long de l'Avent : la peur, la surprise, la colère, le calme, la tristesse, la joie, la jalousie et la reconnaissance.

Matériel nécessaire :

- * Imprimez la palette de peintre en A3 de préférence (n'oubliez pas d'ajuster à la page)
- * Imprimez 1-2 fois les étoiles des émotions en A3 et si vous n'en avez pas assez, vous pourrez en réimprimer en cours de route (n'oubliez pas d'ajuster à la page)
- * Un bâton de colle

Comment faire ?

- ☆ Chaque jour, découpez l'étoile qui exprime le mieux votre émotion du moment, et si rien ne vous convient, vous pouvez dessiner vous-même votre émotion sur l'étoile qui est vide
- ☆ Collez votre étoile sur le chiffre du jour
- ☆ Votre palette va ainsi se remplir de vos émotions tout au long de l'Avent

Bon cheminement de l'Avent avec vos émotions !

