

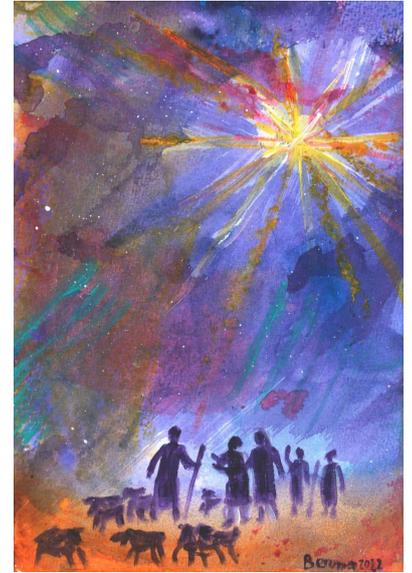
Noël

Dimanche 24 et lundi 25 décembre

Pour prendre un temps avec Dieu seul-e, en famille ou entre ami-e-s
Pour fêter Noël avec toutes nos émotions
Pour ouvrir nos regards sur l'espérance et l'amour de Dieu

Pour ce temps, pour plus de confort, ayez à portée de main :

- Une bougie de l'Avent et une Bible
- De quoi écouter ou faire de la musique, une connexion internet



Pour ouvrir ce temps

- ★ Allumez la quatrième bougie de l'Avent en disant par exemple :

Lumière de vie, Souffle de paix
En ce jour de Noël
Que ton Amour nous enveloppe
Que ta gloire nous entoure

- ★ Écoutez ou chantez « Voici Noël » (Alléluia 32/30)

- Voici une version méditative :

<https://www.youtube.com/watch?v=Zojr2oItqDo>

- Voici les paroles : [https://www.image-](https://www.image-jura.ch/djasans/IMG/pdf/171125_voici_noel.pdf)

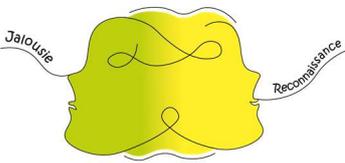
[jura.ch/djasans/IMG/pdf/171125_voici_noel.pdf](https://www.image-jura.ch/djasans/IMG/pdf/171125_voici_noel.pdf)



Pour déposer toutes nos émotions

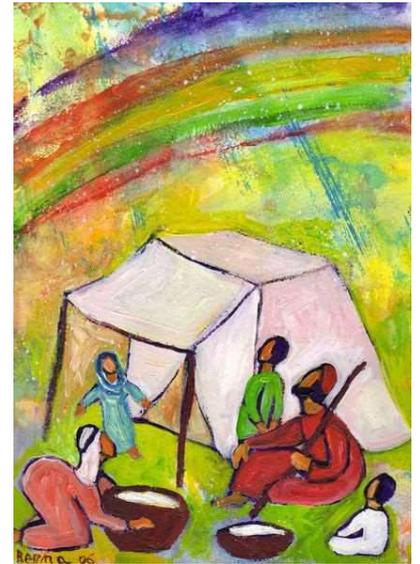
- ★ Suivant ce que vous avez chez vous, avec toutes les couleurs de notre calendrier (voir ci-après), prenez :

- Des bouts de tissus
- Du papier en couleur
- Des plumes
- Des crayons de couleurs
- De la peinture
- De la laine
- Etc.



★ L'idée est de déposer à la crèche toutes nos émotions, qui ainsi peuvent s'équilibrer en Jésus le Christ.

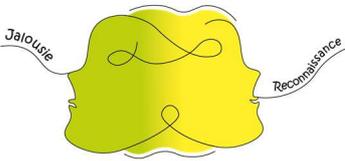
- Posez du violet en disant par exemple :
 - *Toi, Dieu d'amour, apaise nos peurs...*
 - vous pouvez citer une peur
- Posez du rose en disant par exemple :
 - *Éveille en nous notre esprit d'enfance afin de recevoir les belles surprises de la vie...*
 - vous pouvez citer une belle surprise
- Posez du rouge pour la colère en disant par exemple :
 - *Habite nos colères ...*
 - vous pouvez citer une colère
- Posez de l'orange pour le calme en disant par exemple :
 - *Offre-nous du calme...*
 - vous pouvez citer un temps de calme
- Posez du bleu foncé pour la tristesse
 - *Entends notre tristesse...*
 - Vous pouvez citer une tristesse
- Posez du bleu clair pour la joie
 - *Démultiplie nos joies...*
 - Vous pouvez citer une joie
- Poser du vert pour la jalousie...
 - *Transforme nos jalousies*
 - Vous pouvez citer une jalousie
- Posez du jaune pour la reconnaissance
 - *Emmène-nous dans la reconnaissance*
 - Vous pouvez citer une reconnaissance



★ Terminez ce temps en écoutant « Les anges dans nos campagnes » (Alléluia 32/27)

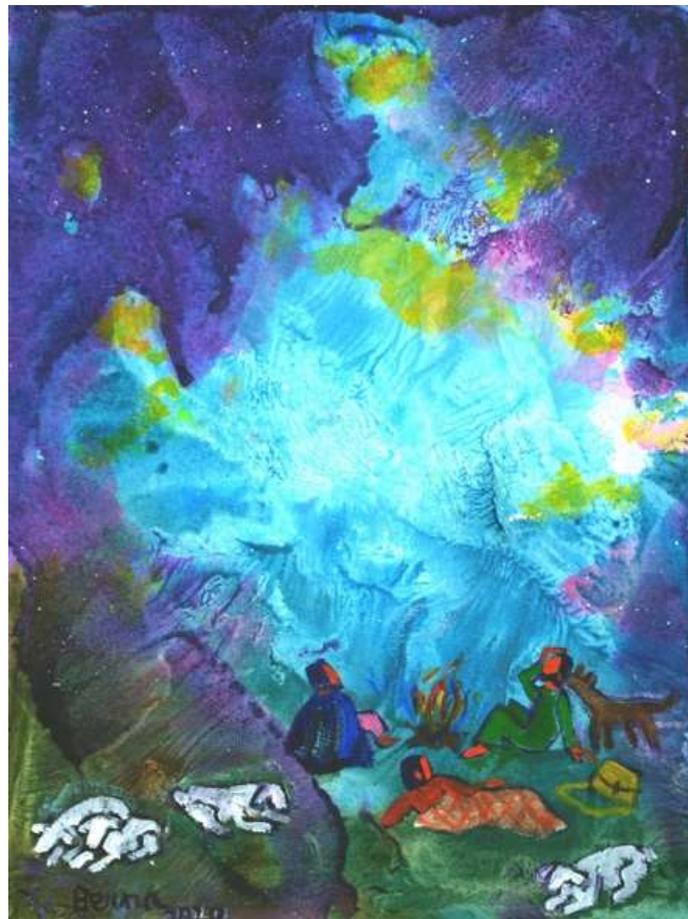
- https://www.youtube.com/watch?v=Rs8rAWx_Mms
- Les paroles : <https://www.churchofjesuschrist.org/music/library/hymns/angels-we-have-heard-on-high?lang=fra>

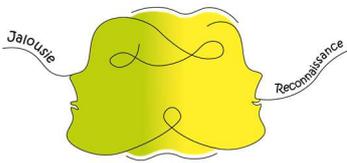




Pour méditer le texte biblique

- ★ Regarder le texte biblique mis en vidéo avec des peintures de Bernadette Lopez ou lisez le texte biblique du jour, Luc 2, 1-14
 - <https://www.youtube.com/watch?v=txEIEtPPZVM>
 - Quelle image vous parle le plus ? Quelle image vous touche ?
 - Relevez un mot, une phrase qui vous touche, interpelle pendant un temps de silence, puis
 - Si vous êtes plusieurs, partagez chacun·e votre phrase
 - Si vous êtes seul·e, écrivez-la sur un post-it
- ★ Lisez la méditation qui est proposée sur le site
 - Qu'est-ce qui vous parle dans cette méditation ?
 - Voulez-vous ajouter un mot, une pensée suite à cette méditation ?
- ★ Prenez un temps autour de l'expression « Voici le signe qui vous le fera reconnaître »
 - Quelles sont les signes qui vous ont permis de découvrir la présence Dieu dans vos vies et pour lesquels vous êtes reconnaissants ?
 - Vous pouvez chercher une photographie d'un beau moment ou d'une belle personne qui est comme un signe d'espérance dans votre vie !
 - Vous pouvez la poser près des couleurs de vos émotions.
- ★ Terminez en écoutant ou chantant « Il est né le divin enfant » (Alléluia 32/29)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Ktaq6SJjE8I>





Pour prier pour ouvrir nos regards

- ★ Écoutez et regardez l'interview de Berna
 - Elle parle de tendresse, de douceur et de l'espérance de Noël
 - Nous vous proposons une prière ouverte sur les autres, proposée par le site Pointkt¹
 - Vous pouvez déposer une étoile, une bougie pour chaque prière ou en dessiner une.

Seigneur, nous t'en prions, allume pour nous des étoiles

- ★ *Allume une étoile au plus noir de la nuit. Allume une étoile, aujourd'hui.*

Dans la nuit, il y en a qui doutent, qui se découragent.

Ils ne voient plus comment s'en sortir, ni ceux qui les entourent.

Il y a ceux qui sont tout seuls.

- ★ *Seigneur, allume pour eux une étoile d'espoir.*

Seigneur, nous t'en prions, allume pour nous des étoiles.

Dans la nuit, il y a la guerre et la douleur. Des gens ont tout perdu.

D'autres se battent et il y a aussi tous ceux qui sèment la paix.

- ★ *Seigneur, allume pour eux une étoile d'espoir.*

Seigneur, nous t'en prions, allume pour nous des étoiles.

Dans la nuit, il y a des gens qui sont malades.

Chez eux, ou à l'hôpital. Ils ont mal, parfois sont seuls.

- ★ *Seigneur, allume pour eux une étoile d'espoir.*

Seigneur, nous t'en prions, allume pour nous des étoiles.

Dans la nuit, il y a tous les enfants du monde et leurs familles.

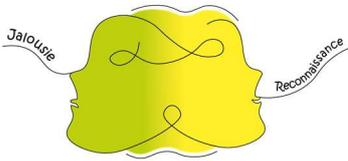
Ceux qui ont de quoi fêter et ceux qui n'ont plus rien ... Il y a toi, petit Jésus qui viens.

- ★ *Seigneur, allume pour eux une étoile d'espoir.*

Seigneur, nous t'en prions, allume pour nous des étoiles.



¹ <https://pointkt.org/celebrations-et-cultes/treve-de-noel/>



Pour terminer :

- ★ Regardez la méditation du premier jour de ce calendrier
 - <https://www.avent-autrement.ch/1-decembre-2023/>
- ★ Dites tous ensemble la prière du jour
- ★ Un chant de bénédiction par des enfants, en clin d'œil à nos « paroles d'enfants » du mercredi.

Que l'Éternel vous donne sa paix

Que vous soyez bénis en Jésus le Christ

Et que l'Esprit, la respiration de vie, rayonne sur vous

- <https://www.youtube.com/watch?v=S5NJCy2-WmA>

